

# 云南财经大專報

YUNNAN UNIVERSITY OF FINANCE AND ECONOMICS GAZETTE

2020年11月30日 第426期

国内统一连续出版物号: CN 53-0810(G)

中共云南财经大学委员会 主办

投稿邮箱: 860934996@qq.com

本期四版



微信公众号  
云南财经大学

官方微博  
云南财经大学



导读

- 2版  
用爱与责任助力云财学子就业创业
- 3版  
把握思政课的“事、时、势”
- 4版  
破风而起,正当时

## 奋进新时代 巾帼心向党

——学校隆重举行妇女联合会成立暨第一次妇女代表大会

**本报讯** 11月21日上午,云南财经大学妇女联合会(以下简称“校妇联”)成立暨第一次妇女代表大会在龙泉路校区凌云楼国际学术报告厅隆重举行。省妇联党组成员、副主席农布央宗出席并讲话,校党委书记王建颖,党委委员、副校长王晓萍、旷锦云及104名女教职工和女大学生代表出席会议。大会开幕式及第一次全体会议由旷锦云主持。

“云南财经大学是全省高校中第一家成立妇联组织的学校,这对于进一步激励我省广大女教职工和女大学生踊跃投身妇女工作,谱写我省妇女事业发展新的历史篇章,具有重大而深远的意义。”农布央宗在致辞中强调,妇女工作是党的群众工作的重要内容,妇女事业是中国特色社会主义事业的重要组成部分,一定要切实增强政治性、先进性、群众性,为党做好新时代的妇女工作。高校是女教职工和女大学生集中的地方,是开展妇女工作的重要阵地,建好高校妇联组织、做好高校妇女工作,对于进一步巩固和扩大党的群众基础,落实省委党群一体化及党建带妇建有关要求部署,落

实立德树人根本任务,把广大女教职工和女大学生团结和凝聚在党的周围,听党话、跟党走,成为新时代新女性,实现高等教育高质量发展具有重要的意义。

农布央宗对我校妇联提出三点希望:一是要始终坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,引导广大女教职工和女大学生听党话、跟党走,助推高校发展;二是要始终坚持围绕中心、服务大局的工作主线,团结带领广大妇女在全面建设社会主义现代化国家新征程中贡献巾帼力量;三是要始终坚持以党的正确政治方向,毫不动摇坚持走中国特色社会主义妇女发展道路。

“作为全省高校第一家成立的妇联组织,我们一定要在各方面做好表率,当好楷模。”王建颖对省妇联给予我校妇女工作的指导、帮助和支持表示感谢,并对校妇联及我校女师生提出四点希望:一是要铭记在推动全球妇女事业以及在我国革命、建设和改革时期作出杰出贡献的优秀女性,以她们为榜样,砥砺前行,绽放生命芳华;二是当今时代为女性的成才成

长搭建了精彩的舞台,应当倍加珍惜,奉献力量,勇于展现女性独特的能量与魅力,坚定捍卫自身权益;三是要做到“五好”“五自”和“一平衡”,即要争当好楷模、好师长、好家长、好助手、好主角,也要自尊、自信、自立、自强、自省,兼顾家庭与事业的平衡发展;四是要发挥好妇联组织的作用,关注弱势群体,维护妇女权益,消除社会偏见,积极投身到学校的改革事业发展当中。王建颖表示,学校将为妇联工作的顺利开展提供支持和保障,云财妇联要勇于担当,教育引导广大女教职工和女大学生胸怀祖国和人民,在乡村振兴第一线、美丽中国建设最基层、社会服务各领域,创造巾帼新业绩、贡献巾帼新力量、彰显巾帼新风采。

王晓萍代表校妇联作《奋进新时代 巾帼心向党 团结和带领广大女教职工和女大学生为学校改革发展贡献巾帼力量》工作报告。报告对近5年云南财经大学妇女工作进行回顾,并从“坚持党的领导,强化思想政治引领,全面提高女教职工思想政治素质”“围绕中心、服务大局,不断提

升妇女同胞综合素质,助推巾帼成才和巾帼建功”“立足基层、关心关爱,做好女同胞服务工作”“注重家教、注重家风,共建和谐家庭和谐校园”四方面对云南财经大学妇女事业的经验进行总结。报告号召全体女教职工“奋进新时代 巾帼心向党”,一要增强政治性,更好担负起引导妇女听党话、跟党走的政治责任,为党夯实执政的妇女群众基础;二要增强先进性,始终坚持围绕中心、服务大局的工作主线,为党和国家的事业贡献巾帼力量;三要增强群众性,认真履行依法维权和服务妇女的重要职能,为党凝聚女人心。

分组讨论会上,各小组就校妇联第一届执行委员会候选人名单及大会选举办法(草案)进行讨论。

在大会第二次全体会议上,全体代表通过无记名投票的方式选举产生了王敏等27名校妇联第一届执行委员会委员。新当选的校妇联执委会委员召开第一届执行委员会第一次会议,选举王晓萍为主任,李娟为常务副主任,李晓霞、李艳为副主任。

记者 罗明珠 余维 袁登 兰均雅

## 省委宣讲团在各地各部门宣讲党的十九届五中全会精神 把全会精神转化为具体行动和发展动力

连日来,学习贯彻党的十九届五中全会精神省委宣讲团到昆明医科大学、云南财经大学、昆明学院、云南农垦集团、省财政厅和云南工投集团进行宣讲。

11月23日,省委宣讲团成员、省统计局局长李启荣在昆明医科大学作宣讲报告。11月24日,省委宣讲团成员、省委宣传部常务副部长罗杰在云南财经大学进行宣讲。11月25日,省委宣讲团成员、省社科院副院长黄小军在昆明学院,省委宣讲团成员、云南财经大学马克思主义学院院长阮金纯在云南农垦集团,省委宣讲团成员、省财政厅厅长张岩松在省财政厅作宣讲报告。11月26日,省委宣讲团成员、西南林业大学马克思主义学院院长王传发在云南工投集团进行宣讲。

宣讲团围绕深刻认识我国进入新发展阶段的重大意义、有利条件和重大特征,准确把握二〇三五年远景目标和“十四五”时期我国发展的指导方针、主要目标、重点任务,牢牢把握构建新发展格局的战略构想和重要着力点,坚持党的全面领导,动员各方面力量为实现“十四五”规划和二〇三五年远景目标而团结奋斗等方面,对党的十九届五中全会精神进行系统宣讲和深入阐释。大家表示,要全面抓好贯彻落实,努力将全会决策部署落实到具体工作中、体现在发展举措上,奋力在新时代夺取新的胜利。

昆明医科大学教师支教团成员、人文与管理学院党委副书记安磊说:“作为一名教师,我深受鼓舞,深切地感受到教育工作的重要性,清楚地意识到作为一名教育工作者的责任和担当。作为一名思政课教师,更要在工作中发挥党员的先锋模范作用,将乡村振兴和思政课内容相结合,努力培养社会主义现代化建设所需要的合格人才。”

云南财经大学团委书记雷蕾表示,新时代为中国青年勾勒了一个更加广阔的舞台,作为一名高校共青团干部,要做好凝聚青年、引领青年、服务青年

的工作,凝聚青年力量,提升青年的品格,让大学生们真正成长成为德智体美劳全面发展的社会主义接班人。

“作为一名农学专业的研究生,要立足专业对口,夯实专业技能,脚踏实地投身到全面推进乡村振兴战略的实践中,投身到农村中、农民群众之中,融入农业产业之中,扎根云岭大地。”昆明学院学生朱磊勇说,将努力学习、练好本领,争做新时代的建设者,为构建新发展格局贡献青春力量。

云南农垦集团团委主办孙志权说,作为新时代云南农垦集团青年,我们将以更加努力奋斗的姿态,更加踏实肯干的态度,在助力集团成为云南高原特色现代农业领军企业的实践中,为“十四五”各项目标任务圆满完成贡献青春力量。

省财政厅绩效管理处处长张永青表示,作为从事财政工作的干部,深感责任重大,使命光荣,对国家的“十四五”发展充满憧憬。下一步,将紧紧围绕党中央和省委、省政府重大决策部署,加大财政改革力度,加强财政资源统筹,强化预算约束和绩效管理,确保财政资金花出最优的效果,为各领域实现“十四五”规划目标提供有效支撑。

“南天信息将充分发挥自身优势,借助工投集团这个平台,积极融入国家战略、云南战略。”云南南天电子信息产业股份有限公司党委书记、董事长徐

宏表示,南天信息将把全会精神转化为具体行动,突出关键技术、核心技术,加大自主创新力度,健全创新体系;坚持开放合作,积极对接华为等国内顶级科技企业,主动融入鲲鹏等信创生态,合力打造中国信息产业生态系统,为增强中国信息产业的话语权、主导权作出应有贡献,展示国企的担当。(《云南日报》记者 陈鑫龙 陈怡希 王淑娟 杨抒燕,转载自《云南日报》2020年11月27日03版)

## 赵金蕊老师获“云南省三八红旗手”称号

**本报讯** 近日,我校商学院赵金蕊副教授被云南省妇女联合会、云南省人力资源和社会保障厅授予“云南省三八红旗手”称号。

赵金蕊在从教19年生涯中,坚决拥护党的路线方针,模范遵守国家法律法规,倡导“学为人师,行为世范”的教育理念,爱岗敬业、无私奉献,在平凡的工作岗位上做出了突出贡献。

2005年11月至今,赵金蕊任职于云南财经大学商学院,先后担任过班主任、团总支书记、专业课教师等工作,主要承担本科生、研究生多门课程(中文、英文)的教学任务。在CSSCI

及各级核心期刊累计公开发表学术论文30篇,公开出版著作3部,参与完成教材5部(译著1部),主持省(校)课题2项,参与国家级课题2项、省级课题1项,完成重点课程(双语)建设1项,累计获得7次“课堂教学优秀教师”奖,3次“优秀指导教师”奖,3次“优秀教师奖”,7次“科学研究成果奖”等多项荣誉。期间,在罹患鼻咽癌并

弥散性骨转移的9年中,她从未放弃热爱的教学和科研工作,仍然坚持在一线,还获得了博士学位,定额或超额完成教学工作量,积极参与教学改革与课程建设。2019年,获“云南省巾帼建功标兵”称号,成为云南财经大学“不忘初心、牢记使命”主题教育先进典型。

教师事业因付出而神圣,生命因磨砺而坚韧。无论未来怎样,赵金蕊表示将继续坚持自己的教育理念,不忘初心,忠于职守,身体力行,为大学生们树立良好的教师形象,传承优良的道德和治学精神,捍卫教师职业的荣光,为学校发展贡献自己的力量。校工会/文 叶琪/图



## 我校举行2021届毕业生双向选择洽谈会

300家用人单位提供招聘岗位2400余个,8000余名毕业生参加



**本报讯** 11月20日,我校2021届毕业生双向选择洽谈会在龙泉路校区南院新阳广场举行,300家用人单位向我校参加人才招聘活动,提供招聘岗位共计2400余个,8000余名毕业生到现场参加招聘会。校长伏润民、副校长旷锦云到场指导工作,与用人单位和毕业生交流,了解就业岗位供需情况和毕业生就业意向。

招聘会上,300家用人单位提供岗位2400余个,招聘需求达10000余人。其中省内用人单位229家,占

比76.4%;省外用人单位71家,占比23.6%。300家用人单位中,批发和零售类企业占12%,金融类企业占10%,信息传输、软件和信息技术服务类企业占10%,教育与建筑类企业占17%。国有企业40家,三资企业24家,其他企业236家。如中冶交通建设集团有限公司、内蒙古伊利实业集团股份有限公司、安踏体育用品集团有限公司、得力集团有限公司、云南白药集团健康产品有限公司和云南顺丰速运有限公司等国内知名用人单位纷纷到校选聘人才。

中华职业学院的应届毕业生也乘坐校车从安宁校区来到招聘会现场。此前,专门针对中华职业学院2021届毕业生的专场招聘会于11月11日在安宁校区举行,150余家用人单位到场提供就业岗位4500余个,中华职业学院2966名2021届毕业生参加了招聘会。

直到下午6点,部分招聘企业如中国十九冶集团有限公司、天健会计师事务所、泰康人寿保险股份有限公司、云南省建设投资控股集团有限公司、绿城物业集团有限公司、乐禾食品集团股份

有限公司、云南神农农业产业集团股份有限公司、正邦集团有限公司、中国民生银行股份有限公司昆明分行等企业展位前依旧人潮涌动,简历投递量大,毕业生的积极性和关注度较往年有较大提升。据初步统计,招聘会现场投递简历数量近9000份,现场面试达5000余人。云南工程建设总承包公司HR表示:“今年公司响应国家号召增加了招聘岗位人数,我们也每年都会来财大招聘,对于财大的业务能力我们很认可,今天来的学生表现也很不错。”

招聘会开始不久,来自经济学院2017级的邵习凡已经投出了两份简历,“来这里主要是想找一份心仪的实习工作,目前考虑金融投资、会计方面的岗位,因为跟自己的所学专业相关。”面对即将来临的“特殊就业季”,不少同学看到了国家企事业单位扩招以及高校研究生扩招政策带来的机遇,邵习凡也在准备今年的考研学习,他表示:“如果能够考取研究生继续学习,那么就在学业完成后再考虑就业的问题。”

中华职业学院市场营销专业的韩春林则明确表示希望通过此次招聘会找到一份满意的工作,“因为疫情的缘故,今年的就业压力估计是有史以来最大的一年,但我对自己有信心,积极努力寻找机会就不会有太大问题。”

记者 王照曦 解佳 叶淑田 韦凯妮 杨知时 章志红/文 赵仁杰/图

## 我校精准扶贫评估团队再获国务院扶贫办表彰

**本报讯** 11月28日上午,2020年国家精准扶贫工作成效第三方评估启动暨培训会在北京举办,我校精准扶贫与发展研究院再次获“国家扶贫开发成效第三方评估先进集体奖”,院长助理彭海英博士和钟文博士获“国家扶贫开发成效第三方评估先进个人奖”。国务院扶贫办副主任夏更生等领导为获集体和

个人颁奖。11月27日至29日,我校杨子生教授率领3名骨干学生赴京参加此次会议,我校精准扶贫第三方评估团队将承担《2020年国家精准扶贫工作成效四川省第三方评估》项目(包括2020年贫困县退出的国家级抽查)。近5年多来,在校领导和相关部门的支持下,我校精准扶贫与发

展研究院先后组织学校4000余名研究生和高级本科生完成了9项国家精准扶贫第三方评估重大任务和各级地方政府精准扶贫第三方评估项目,足迹深入到全国8个省、100多个县的贫困山区,完成了30多万户的精准扶贫实地入户调查,为4000余名学生开辟了第二课堂。有力地践行了“全心全意为贫困户服

务”的初心和使命,宣传了国家精准扶贫精准脱贫政策。自2016年至2020年,我校精准扶贫评估团队先后三次获评“国家扶贫开发工作成效第三方评估工作先进集体”,杨子生教授及其指导的研究生杨诗琴、张博胜、王佳先后荣获“国家扶贫开发工作成效第三方评估先进个人奖”。国土资源与持续发展研究所



**编者按** 学校历来高度重视培育富有创新精神、创业意识和创新创业能力的高素质创新型人才，构建融创新创业教育、研究、实践和社会服务为一体的创新创业教育实践体系，确保创新创业教育面向全校教师、覆盖全体学生，融入人才培养全过程。近年来，学校大学生创新创业教育工作社会

认可度不断提升，先后荣获2016年度全国首批深化创新创业教育改革示范高校、2017年度云南省深化创新创业教育改革示范高校、2018年度云南省创新创业典型经验高校、2019年度全国创新创业典型经验高校，被全国财经类高校创新创业联盟评为首批四家“全国财经院校深化创新创业教

育改革示范院校”，获评2020年度昆明市级新型创新创业孵化服务园区。

随着学校创新创业教育工作的不断深入，创新创业的观念也随之深入人心，一支声势浩大的“双创”新锐大军正成潮流，释放出“青年+创新创业”的无穷力量。而这一路走来，在高校

创新创业道路上的一幕幕风景，不仅有“创客”们的精彩与艰辛，也有背后众多为学生创业就业服务的老师们默默付出的汗水和努力，我们身边的有关创业和就业的故事，也因此更加丰满和动人。那么，就来“我的创业故事”，听听这些背后的故事和故事里的“创客”人生吧！

## 用爱与责任助力云财学子就业创业

2020年，一个让人铭记的不平凡的庚子年。在疫情的影响下，今年的高校就业工作面临着巨大的考验和压力。如何保障2020届毕业生在“最难就业年”顺利就业，不仅是学生和家长的操心事，更是学校就业口教师的挂心事。

作为物流学院学生管理和就业工作的分管领导，黄娅雯老师和同事们一起统筹部署、狠抓落实，将毕业生的就业创业工作作为头等大事来抓，用心用情解决毕业生的操心事、烦心事，也用工作日记里点点滴滴的日常记录了老师们在这个特殊毕业季里不一样的工作状态。

### 2020年4月9日 星期四

刚刚走访完学生宿舍回到办公室。我在想，疫情之下，今年的就业工作怎样推进才能有突破？从2019年开始，就业工作一直在按计划推进，学院进行毕业生动员、就业政策宣讲、毕业生信息收集填报指导、毕业生就业意向调查、招聘信息发布，举办就业指导服务讲座、简历制作面试技巧讲座、校友座谈会，组织学生参加职业技能培训、网络招聘会、线上宣讲会。接下来，要利用毕业生返校这段时间开个座谈会，更加深入地了解他们的求职意愿、困难和需求，还要邀请几家企业，筹备线下招聘会。

### 2020年5月16日 星期六

查阅了187名毕业生的档案，发现还有大部分毕业生的工作没落实。接下来，要给帮扶的就业对象一一打电话，了解他们找工作的情况，看看他们有什么困难和想法。

有位同学一直没有找到满意的工作，此前我们曾推荐过不少招聘信息给她，不知道她现在签约了没有；准备公务员考试的那几位毕业生，不知道他们的备考状况

如何；有位建档立卡户毕业生，近期我们打电话、发信息，她一直没有回复，需要跟进落实；还有一部分处于迷茫状态的毕业生，要请班主任一一进行指导。

### 2020年6月5日 星期五

181名毕业生中还有115人未就业，要逐一梳理信息并找到原因，制定下一步工作计划，采取有效措施。6月底60%，7月底70%，8月底初次就业率要达到80%以上，任务艰巨，困难很大。

今天家人又催了，上次住院后要定期复查。拖了很长时间没有去医院，主要是工作任务多，自己的事情只能暂时放一放。年迈的父亲两次住院，作为女儿没能好好在床前尽孝，心里愧疚。

### 2020年6月9日 星期二

今天学校召开就业工作推进会，我要在会上作交流，昨天晚上却因为一直牵挂着生病的学生失眠了。上午忙着各项工作，中午匆匆吃完饭赶回办公室准备下午的会议。最近工作繁忙，感觉自己身体状态不好，在会上交流工作时，突然晕倒了，幸亏同事打120及时把我送到了医院。看来以后还是要关注自己的身体，必须随时把降压药带在身上。

### 2020年6月29日 星期一

76名就业困难毕业生已经就业33人，就业率逐步提升了。

今天要联系几位湖北籍毕业生和建档立卡户毕业生，他们的工作还没落实。连续给一位毕业生打电话，一直没有人接听，要想办法联系上她，了解她目前的状况。还要了解湖北籍毕业生的需求和困难，把国家和学校、学院对他们的帮扶措施告知他们，鼓励他们积极就业。

### 2020年7月3日 星期五

每周的就业率在缓慢增长，要确保数据的真实性，还要和班主任沟通。有几十名毕业生找不到合适的工作，我们很着急，要考虑下一步的帮扶措施。

周同学的简历需要修改，对不能如期毕业的同学们要注意加强心理疏导。

### 2020年7月29日 星期三

明天要参加全省就业工作视频调度会，学院的就业率指标已经达到既定目标的70%以上，还需要加把劲儿。下一阶段的就业推进举措、就业攻坚方案、就业工作的督查也要尽快完成。

今年就业压力大，好在全省各级组织和学校都很支持，很多企业提供了就业岗位。学院需要把扶持政策和相关信息一一传达给毕业生。

班主任的工作很关键，他们很辛苦，要关心支持鼓励指导好班主任的工作，才能更有针对性地做到精准帮扶。

### 2020年8月27日 星期四

83.43%！初次就业率终于达到了预期目标。这个数字凝聚了学院每一位参与就业工作的老师的心血！

黄娅雯老师说，她爱学生，爱这份具有成就感的职业。她的“就业工作日记”所记录的是2020年毕业季最真实的日常，是万千与毕业生相关的老师们的工作点滴，平凡而普通。相信每一位为推动学生就业创业而努力工作的可爱的人背后，都有一个值得挖掘的、令人尊敬的故事。我们持续关注，我们共同期待。

黄娅雯，1969年生，1987年参加工作。研究生学历，副研究员，现任云南财经大学物流学院党委副书记。从事高等教育管理及教学工作，具备GCDF全球职业规划师、生涯规划师、团体辅导GCT认证资格，获2017年云南省教学成果一等奖、“2020年云南省最美高校辅导员”称号，云南财经大学课堂教学优秀教师、“挑战杯”优秀指导教师、就业创业工作先进个人等40余项表彰奖励。

文字：黄娅雯



黄娅雯（右）与2020届毕业生合影。黄娅雯 供图



## 设计课堂进乡村，帮助老乡建好房

崔木扬，80后，云南财经大学现代设计艺术学院环境设计系主任，云南省室内装饰行业协会设计专业委员会理事，主要从事环境设计专业的教学与云南少数民族村落人居环境设计实践研究，发表论文十余篇，主持多项课题，出版著作《云南边疆山区新农村规划建设实践》《建筑CAD制图》。崔老师从2005年开始参与到云南财经大学对文山壮族苗族自治州马关县坡脚镇的扶贫工作，先后完成多个民族特色村寨的设计。其中，马洒村入选“中国美丽休闲乡村”，罗家坪村入选“中国少数民族特色村寨”。

本期，小编为读者带来崔老师的“驻村日记”，与小云彩们分享他带领团队在马关县坡脚镇帮助村民们完成村寨设计、房屋改建的故事。

### 初到小马固新寨

2015年10月中旬的一个黄昏，我第一次走进马关县坡脚镇小马固新寨开展村寨的设计工作。步入寨子中心，一辆挖机正在推倒民房，周边被拆除的房屋大概有十余栋。没有拆除的区域，民

房和猪圈棚架挨在一起，冲洗猪圈的粪水流进拆房散落的砖瓦堆，晚风吹过，猪粪浓烈的气味扑鼻而来。

木柜子、木楼梯、板凳、供桌、石槽、泥耙等一些物件被随意丢弃，或是

被简单地盖上一层塑料布遮掩。一辆大卡车上堆满了从老房子上拆下的老木料，整车老木料被以几百元的价钱卖出。寨子里的人们谈及村寨建设，流露出对未来的憧憬。

### 村民们的建设观念

上午十点多，我走进一对年轻夫妇和两个小孩的家庭，他们住在一栋外观漂亮的老宅。老宅的一楼供奉有神桌，边上是灶台，屋子因为烟熏和没有开窗，显得格外阴暗。

由于是雨天，一楼潮湿，他们住到了二楼。没有床，褥子就铺在楼板上，旁边是刚收的玉米。屋顶有个漏雨点，正在滴雨。主人家懒得去修补，把被褥往边上拖一拖，用盆来接水。四周的楼板上有很多地方被滴落的雨水淋过，出

现了腐朽的迹象……这一幕促使我们思考，当地村民喜欢的房屋是什么样式的？既要牢固实用，又要经济实惠，让类似的贫困家庭也能够承受改建的负担。

经过一段时间的走访调研，我发现一些村民喜欢模仿城市的别墅式样来建造自己的房子，比如在正面贴上瓷砖，用欧式的罗马柱，开大大的落地窗，窗户正对道路或是猪圈。

说到建筑样式，一些常年待在村寨

中极少出远门的村民比较茫然，他们不喜欢老的样子，但又不知道如何来建设新的房屋，和他们聊天会听到诸如“嗯，我不懂了”“认不得”“没有读过书，不清楚”等等回答。

好在村民们对房屋的设计改造存在着一些共性的看法：比如房子要建得高大，样式要新，正面要用瓷砖或彩色涂料来装饰，喜欢工业建筑材料，并且要省钱，不喜欢传统的建筑材料与建筑的样式等等。

小马固新寨是傣族聚居村寨，拥有较好的民族文化与自然资源，是马关县政府示范建设的民族特色旅游村寨。从民族特色旅游村寨建设的角度出发，设计规划既要满足娱乐、购物、游玩以及吃住的需求，还需要将村寨建设得具有地方乡土风貌，才能更好地开展乡村旅游。但在新的乡土风貌建设设计上，村民们在没有见到实际案例的情况下，往往会将“具有地方乡土特色”理解为把房子盖成传统的泥瓦房。

在村民们看来，泥土、石材、竹木等乡土材料是传统的、过时的，远远没有不锈钢、瓷砖、彩色大板瓦等新材料好看。更深层次的原因，则是因为村子里住在传统的夯土房里的家庭大多都比较贫困，在村里抬不起头，甚至娶不上媳妇。因此村民们一旦挣了钱，就要在自家房屋的建设上有所体现，而在他们看来最好的方式就是按照城里的式样来建设。

### 组织村民参观考察

基于以上的感触，结合“扶贫重在扶智与扶志”的理念，在村寨设计建设过程中，设计扶贫团队与镇政府协商，通过成立村民自建委员会的方法，召集寨子里的木工及泥瓦工等，让村民们积极参与到村寨的设计建设过程，在开展村寨建设时获得经济收入，为自家的住房改造积累资金。通过形成组织，让村民代表参与到村寨的设计及讨论

中，对村民的建造观念进行正向的潜移默化的引导。

推进的过程我们遇到了实际的问题：没有实际的、具象的建设蓝本，对村民观念的引导很有限。2016年7月，坡脚镇政府建议从村里每一户人家中挑选一个人作为代表，与镇政府负责村寨建设的基层管理人员组成考察队，前往丘北县普者黑风景区仙人洞村进行考察。

考察过程中，村民们看到了当地的村子呈现出浓厚的乡村风貌，泥土、木板、竹片、石头、树皮等材料被用来做建筑材料或建筑装饰，喂养牲畜的石槽、木槽、生活中使用的石磨、笕箕、撮箕、犁耙、犁头等器物被用来做庭院及室内空间的装饰。村民们纷纷惊叹，后悔自己卖掉或是扔掉了一些老木料和老物件。

### 面向村民的教学

考察结束后回到村里的第二天一早，我们将村民组织到镇政府四楼会议室召开了一次总结大会，将考察过程中见到的运用乡土材料与生产资料进行房屋建造与装饰的做法进行了回顾，分析和比较了在旅游开发方面小马固新寨的优缺点，向村民讲述村寨建设的实施方案及未来的规划方向。

大会的全过程整个会场高度安静，中途有一位村民的手机突然响

起来，会场中的多位村民低声呵斥制止，让他赶紧关掉手机，会场很快又恢复了安静。这是我从教近20年来在大学的课堂中从未遇到过的景象，村民们的淳朴善良和对知识的尊重，以及对改变现状的渴望，深深地触动着我。

一段时间后，寨子的张联德、张联春等好几个木匠师傅将考察学习到的式样运用到了自家住房的改建。他们用传统的方法建造瓦檐、

院子门，用砖瓦搭建院墙，用废弃的器物栽种花草，使老屋焕然一新。

身边人的影响是巨大的，村民们看到了乡土材料运用的新方法，彻底改变了固有的传统思维。村里成立的木工队、泥瓦工队通过村寨的建设积累了经验，师傅们后来还被请到周边村寨做工，有60多位“大师傅”成为了大家口中的“熟练工”和“工程师”，这让小马固新寨村民们感到十分骄傲。

文字：崔木扬



崔木扬（右）与村民交流房屋改造。（崔木扬 供图）



马关县金厂镇罗家坪村中心广场及村民活动室设计图（崔木扬 设计）。



# 把握思政课教学的“事、时、势”

宋善文

习近平总书记指出：“推动思想政治理论课改革创新，要不断增强思政课的思... 把握高校思政课教学的“事”。

把握高校思政课教学的“事”。思政课教学视域中的“事”，主要是世界和中国经济社会发展具有典型性的大事，例如2020年新冠肺炎疫情全球大流行，就是思政课教学必须关注的大事。

把握高校思政课教学的“时”。就是要与时俱进，不断增强思政课教学的时代性。世界每时每刻都在发生变化，中国每时每刻都在发生变化，现在的中国比得上过去几十年甚至上百年的发展变化。

把握高校思政课教学的“势”。就是要根据国内外发展大势部署新对策、实施新举措，勇于创新、善于创新，不断增强思政课教学的创新性。

人理念，就是要用科学的、站在时代前沿、符合社会发展规律的思想... 把握高校思政课教学的“时”。

把握高校思政课教学的“时”。就是要与时俱进，不断增强思政课教学的时代性。世界每时每刻都在发生变化，中国每时每刻都在发生变化，现在的中国比得上过去几十年甚至上百年的发展变化。

把握高校思政课教学的“势”。就是要根据国内外发展大势部署新对策、实施新举措，勇于创新、善于创新，不断增强思政课教学的创新性。

行，不与青年学生学习时段、年龄时段同频共振，高校思政课就会僵化、落后。高校思政课教学的“进”，就是思政课教学的理念要先进、内容要跟进、方法要改进。

把握高校思政课教学的“势”。就是要根据国内外发展大势部署新对策、实施新举措，勇于创新、善于创新，不断增强思政课教学的创新性。

局加速演进，世界格局调整的态势加快。2020年全面建成小康社会后，中华民族伟大复兴就要完成关键的一步，中华民族伟大复兴的势头是任何外部势力都不可阻挡、也阻挡不了的。

做到因势而新，重点在“势”，关键在“新”。只有把握了社会发展的大“势”，读懂了大学生成长成才的大“势”，才能推动思政课教学创“新”。

## 我校举办2020年辅导员素质能力竞赛 金融学院沈迪老师获一等奖



本报讯 11月26日，我校2020年辅导员素质能力竞赛决赛在北院众创空间路演大厅举行，6名辅导员... 沈迪老师获一等奖。

本次比赛分两个阶段进行，第一阶段为11月24日举行的基础知识测试，第二阶段为11月26日举行的谈心谈话。

## 我校代表队荣获第三届全国财经高校大学生信息素养大赛二等奖

本报讯 11月14-15日，第三届“乐研杯”全国财经高校大学生信息素养大赛全国总决赛以线上竞赛模式进行，全国42所财经高校49支代表队参加比赛。

本次比赛由教育部高等学校图书情报工作指导委员会指导、全国财经高校图书情报专业委员会主办，以“信息搜索，知识发现，价值创造”为主题。

## 学校在云南省2020年大学生模拟求职大赛中获佳绩

本报讯 11月27日-29日，由云南省教育厅、云南省人力资源和社会保障厅主办的云南省2020年大学生“不负韶华 就创未来”模拟求职大赛省级决赛在云南工商学院举行。

## 我校举行2020年大学生创新创业孵化服务园区入园项目评审会

本报讯 11月24日，我校2020年大学生创新创业孵化服务园区入园项目评审在北院众创空间路演大厅举行。经过7位校外专家的现场评审，26个大学生创业团队成为学校创新创业孵化服务园区新一批入驻项目。

此次共有34项大学生创新创业项目入围评审，涵盖了“共享经济”“高原特色产业”“互联网+”“文化传媒”“现代智能化服务”等领域。

第二阶段为11月26日举行的谈心谈话。基础知识测试主要考察辅导员的理论素养和业务知识，谈心谈话主要考察辅导员对学生特征、学生成长成才规律的了解把握程度。

面对学生在校园生活中出现的不同问题情境模拟，紧扣问题关键，耐心倾听、不断沟通、循循善诱，展现出了良好的职业能力素养。学生处

其中，财政与公共管理学院刘文程、城市与环境学院刘文鹏获金奖；统计与数学学院李思维，现代设计艺术学院陈佳节获银奖；会计学院姚灿、财政与公共管理学院董文字，中华职业学院赵秋敏获铜奖；国际语言文化学院鲁砚池获得简历设计大赛铜奖。

讲人通过PPT展示、视频播放、创业计划书呈现、样品展示等方式，对创业项目评审在北院众创空间路演大厅举行。经过7位校外专家的现场评审，26个大学生创业团队成为学校创新创业孵化服务园区新一批入驻项目。

本报讯 11月22日至24日，第五届中国青年志愿服务项目大赛国赛总决赛在广东东莞举行，我校会计学院团委·青年志愿者协会开展的“血同脉·爱同行”志愿服务项目在全国赛中获铜奖。

本届大赛以“志愿新时代·共筑中国梦”为主题，由共青团中央、中央文明办、民政部等7部委共同主办。自6月接到大赛通知以来，校团委高度重视，积极进行校内选拔。

自2012年启动以来，“血同脉·爱同行”志愿服务项目一直秉承着“无偿献血、无上荣光、无私奉献、热情志愿”的理念，8年来，1100余名志愿者为3737名无偿献血者提供志愿服务，共计献血量达1096664毫升。

## 会计学院青年志愿服务项目获第五届中国青年志愿服务项目大赛铜奖



## 我校姜茸教授团队入选2020年度云南省创新团队（培育立项）

本报讯 近日，云南省科技厅公布了2020年入选省创新团队培育对象名单，我校姜茸教授申报的“云南财经大学服务技术与数字经济省创新团队”入选培育立项。

“云南财经大学服务技术与数字经济省创新团队”顺应新兴信息技术新时代要求和“数字云南”发展战略，依托云南省高校服务计算与安全管理重点实验室、昆明市信息

经济与信息管理重点实验室、云南省邓水光院士（专家）工作站等科研平台，以提升我省该领域研发创新能力、学科建设和人才培养水平，促进成果转化和应用。

本报讯 11月25日，第五届中国大学生帆船锦标赛（河港杯2020中国大学生帆船项目“云”上挑战赛）在“Virtual Regatta Inshore”平台线上开赛。

我校帆船队白卓、黎煜、邱麟、杨晓奎四位队员参加比赛，经过两天的角逐，我校帆船队获A组预赛第11名的成绩无缘决赛。

## 我校帆船队受邀参加第五届中国大学生帆船锦标赛“云”上挑战赛

名的成绩无缘决赛。在两天共6轮的预赛中，参赛选手白卓、黎煜、邱麟、杨晓奎各获得了第六轮第1、第六轮第4、第四轮第5、第二轮第5的成绩，虽无缘决赛，但此次的以赛代训为备战第十四届全国学生运动会帆船项目积累了经验。

## 云南广播电视台“你好，大学生！”访谈节目走进我校

我校优秀榜样代表作为访谈嘉宾，与青年共同分享他们的优秀事迹和经历。团省委副书记周怀君，校团委副书记曾蕾，校团委副书记李响，各学院团委书记（负责人）与100余名师生参加活动。

## 第十五届校园主持人大赛决赛举行 传媒学院陈丹获一等奖

酒店管理学院的陶诗妮、中华职业学院普初爽、经济学院刘颖冉获三等奖，财政与公共管理学院余维等六名同学获得优秀奖。经过网络投票评选，吴思源获得“最佳人气奖”，夏天战队摘得“风采战队奖”。

比赛由校团委、学生会主办，传媒学院团委、学生会承办，校团委副书记曾蕾、党校办公室教务科科长崔海浪、科研院（中心党委）办公室主任张玉琨、校团委团干部王欢、传媒学院教师念宇翔作为专业评审。

帆船队教练王彬表示，比起四个人操作一艘帆船的线下比赛，这次“云”上挑战赛只需要单人操作，这样的比赛形式同样考验了队员对帆船整体感的把控和风向的判断。

此次比赛由中国大学生体育协会主办，中国大学生体育协会海上运动分会执行，河北港口集团、秦皇岛鸿洲国际游艇俱乐部协办，共有来自全国的30多所高校近200名运动员参赛。

参与本次访谈活动的五组嘉宾分别是：拥有丰富志愿服务经历的外籍教师罗西·泰比扎得甘，全国大学生自强之星廖燕杰，创新创业榜样王一豪，投身一线扶贫工作的宗锐老师，优秀榜样宿舍成员曲佳、余若烟、刘慧、邱璐瑶。

在在北院路演大厅展开了最后的角逐。“小我融入大我·‘语’你告白祖国”第十五届校园主持人大赛是我校每年一度的校园文化活动，为广大同学提供了展示自我、追逐梦想的舞台，同时也充分展现了我校学子蓬勃的精神面貌和综合素质。

## 我校举行“争做民族团结好青年，谱写民族新篇章”主题演讲大赛

本报讯 为深入贯彻落实习近平总书记考察云南重要讲话精神，积极推进创建民族团结示范校工作，11月16日晚，我校“争做民族团结好青年，谱写民族团结新篇章”主题演讲大赛在龙泉路校区北院路演大厅举行决赛。

经过前期的初赛、复赛，最终进入决赛的13名参赛选手以国家、民族、团结为关键词，围绕“争做民族团结好青年，谱写民族团结新篇章”主题，依次开始精彩的演讲。

万千溪流奔向大海的万众一心；有从古巴文化讲起引出民族团结一家亲的动人故事；也有用火神山医院案例以小见大展现民族团结的伟大成就.....选手们以真挚饱满的感情、丰富的表演形式和对民族精神的独到见解博得了评委与观众的好评，全场掌声不断。

激烈的角逐后，两名同学荣获一等奖；四名同学荣获二等奖；七名同学荣获三等奖。校团委副书记李响根据赛况和选手表现点评。此次主题演讲大赛是学校为创建民族团结示范校开展的活动，由统战部、校团委主办，旅游与酒店管理学院承办。



编者按：有这么一群人，他们会奋力奔跑，努力向前；他们会纵身跳跃，超越极限；他们为心中的信念呐喊，为当下的自己加油。学校第三十六届运动会已圆满落幕，运动员们的征程依然继续。本期四版，让我们走近部分优秀运动员，一起来聆听他们背后的故事吧~

宋美璇 摄

## 让热爱不留遗憾

“田径场就像人生一样，总是会留下遗憾的。”这是经济学院商务19-1班陈志频同学带伤比赛后老师教给他的一个道理，令他难忘至今。

初秋的阳光洒在赤红的塑胶跑道上，陈志频在起点处做好最后的热身运动。此时的赛场，仿佛成了遍布枪林弹雨的战场，发令枪是弥漫的硝烟。一声枪响响彻云霄，起点的运动员在那一秒，如箭离弦冲向终点，赛前的紧张感迫不上不停交换的双腿，被远远丢在身后。10米，距离很短，穿过直道，终点就

在前方，陈志频飞快地迈过双腿冲过男子100米决赛的终点，以11.51秒的成绩拔得头筹。“刚开始比较紧张，站上起跑线那一刻就不再紧张了，听着枪声跑出去反而有一种如释重负的感觉。”他激动地说：“跑100米还是很激动的，小学初中高中都跑100米，到大学还在跑。”

尽管获得了去年第二，今年第一的好成绩，但对于今天的表现陈志频依旧觉得不是很理想。问及此次运动会是否有遗憾时，他坚定地回答：“没有，大

学就是不留遗憾！”他在竞赛中懂得遗憾，在勇气中接受遗憾，但热爱让他不留遗憾。

“我也不是从小就对跑步感兴趣的，从小学开始参加比赛，也参加运动会，开始喜欢上短跑的刺激，竞争的感觉，而且参加比赛也让我认识了更多的朋友，所以也就培养成了一个兴趣爱好。”因为热爱，所以更加奋力向前，尽管受过伤，想过放弃，但是依旧阻挡不了他的体育梦想、体育初心。

记者 钱沁菘 姜蕊 王照曦



姜蕊 摄



范兆琦 摄

## 不断挑战，激发潜能

在学生女子组800米的赛道上，黄丽花保持着自己的节奏，调整呼吸和步伐，跑到第二圈时，她从队伍中间位置跑到了领跑位置，最终，以第一的名次越过终点。黄丽花来自城市与环境学院城乡规划20-1班，她以2分50秒63的成绩获得我校第三十六届运动会学生女子组800米项目冠军。

蓄力、加速、超越、夺冠。赛前，黄丽花每天早起晨跑，让自己的成绩慢慢提高；合理控制膳食，为了防止比赛前出现不

舒服的症状；学着平复紧张情绪，让自己按照比赛水平正常发挥……她说：“800米一定不能刻意保存体力，向前冲才是比赛的真谛。”凭借着日复一日的坚持和努力，她做到了。

“比赛没有想象中顺利，但我舍友一直陪着我，为我加油，夺冠的信念就更加强烈了。”朋友的支持与鼓励也是她夺冠的关键因素。

作为大一新生，黄丽花认为应该去感受大学运动会的氛围，和强者对决，所以报名参赛了。

“我想挑战下自己，别的什么都没想过。”不过用心的准备还是给黄丽花带来了最好的回报。

今年，黄丽花除了参加学生女子组800米比赛，还参加了学生女子组4x100米接力跑。“我挺喜欢跑步的，之前一直跑中长跑，因为100米、200米这些短跑比赛需要较强的反应力，我在这方面有所欠缺，不过明年我可能会换个项目挑战下自己，激发自己在其他方面的潜能。”

记者 徐培淇 把雨扬

## 下一跳总会上跳更好

离弦箭似的助跑，蚂蚱似的起跳，空中的走步表演，引起阵阵惊叹，落地的瞬间，触到了沙的柔软，荣耀在此刻绽放。来自统数19-1班的刘圣源以5.56米的成绩获得了男子组跳远的冠军。

“相信下一跳总会上跳更好。”这是来自统计与数学学院刘圣源在跳远时鼓励自己的话。从初赛到决赛，刘

圣源的状态不是很好，发挥并不理想，同场的运动员的发挥让他感到有些压力，他让自己保持情绪的稳定性调整状态，直到决赛时的最后两次起跳，他找回了感觉，像一匹黑马冲出重围，取得冠军。

这是刘圣源第二次参加跳远比赛，在去年的比赛中，因为自己的失误，取得了第五名。今年他仍不放弃

追求理想，踏上跳远的赛场。正如他所讲的，一次总会比一次更好。今年，他超越了自己，比去年更进一步，取得了冠军。对于跳远他有着自己的追求和热爱，从初中开始到大二凡是有运动会他都会参加跳远，“因为热爱，所以运动，我一直都想打破学校记录，以后有空就多去训练，争取明年做到！”

因为在本次比赛过程中手被扎伤，影响了发挥，刘圣源心中还有些许遗憾。但他十分感谢在田径场上奔波的工作人员，在自己手被扎到之后，他们很贴心的拿着医疗箱来帮自己清理消毒。他表示明年还会继续参加，这次比赛结束后他会制定一些计划，为明年的运动会做准备，争取明年拿出最好的状态，创造新纪录。记者 牛双全 王毅辉 王照曦

## 奔跑，让我学会坚持

一圈又一圈，张希敏进入最后一个弯道的冲刺。双脚跨过终点线那个瞬间，她以13分42秒02的成绩夺得我校第三十六届运动会学生女子组3000米冠军。

“我热爱运动，从大一开始到现在一直都有跑步的习惯，每天大概会跑四公里。赛前，我还参加了中华职业学院田径队组织的集训，今天的成绩肯定离不开平时的训练。”听到自己的成绩后，财务18-6班的张希敏说。

3000米长跑，运动员需绕田径场跑七圈半，不在于瞬间的爆发，而在于途中的坚持，很考验运动员的耐力，有一定的挑战性。

“我不断告诉自己一定要挺住，一定要坚持跑完。后面的对手与我的距离接近时，我的节奏就会被打乱，但我自己很清楚我不能乱。”张希敏回忆，比赛中，集训时的队友全程在她身边为她加油打气，提醒她按照自己的节奏来，她说：“我们穿着同样的队服，站在红色跑道上的时候，我们就是并肩作战的战友。我很感谢他们的一直陪伴。”

一直坚持跑步的张希敏深知长跑需要具有很强的意志力，比赛当天的张希敏状态不是很好，“从安宁校区乘车来本部的时候有些晕车，天气也很热，我一直想吐。”谈到自己的比

赛过程，张希敏觉得并不轻松，这些因素都在不断地挑战着她的极限。“跑着跑着就想慢下来，感觉身心俱疲，和平时训练的感觉完全不一样，越跑越觉得累，那时候自己已经完全听不到外面的声音了。”在和自己的抗争中，她脑海里只有一句话：“要冲，要冲，一定要冲！”

这次比赛的成绩比张希敏平时训练慢了十多秒，她说：“虽然有些遗憾，但尽了自己最大的努力，对得起自己一直以来的坚持，对我而言已经足够了。”张希敏表示，如果明年还有机会的话，她还想再试一试。

记者 范兆琦 徐培淇 郭忆铭



郭晓雪 摄

## 和集体在一起才最有“臂力”

在队友的呐喊加油声中，由20位中华职业学院的同学组成的队伍共做了530个引体向上，勇夺我校学生组团体比赛新增引体向上项目的冠军。其中，酒店三校20-1班的盘正勇以39个的好成绩，成为本次运动会引体向上单人最高记录的创造者。

“继续努力，突破自己。下一年，我要破自己的记录！”盘正勇坚定地说。成功绝非一刻的运气，平时注重积累才会有今日的成绩。两年多的徒手健身为盘正勇在比赛中取得好成绩打下了坚实的基础。自高中开始练习以来，他总结出了一些经验，他认为引体向上最难的是在做了25个之后，纯凭手臂力量就很难再拉更多，这时候技巧就很重要，他总结出在引体向上过程中前半段身体晃动幅度要小，后半段助力的技巧。好的身体素质与经验技巧相结合，让盘正勇取得了今天的好成绩。

一滴水只有放进大海里才永远不会

干涸，一个人只有把自己和集体融合在一起才最有“臂力”。中华职业学院引体向上项目参赛团队成员向我们分享了参加这个新项目的感受，领队计算机18-4班的胡明龙认为，引体向上作为学生组新增的一个团体项目，团队成员相互鼓励、相互帮助、朝着一个目标努力，既能增进团队的荣誉感也能加强大家之间的友谊。比赛中，除了个人的能力外，战术也是致胜的关键。赛前他们做好了准备，每天都会跑步、打球、做俯卧撑等来增强自己的身体素质。比赛时，他们选择让体力或能力较弱的同学排在前面，能力较强的同学排在后面，知道团队成员能做几个，让每一个人心里都有底，敢于去突破自己的极限，从而更好地接力配合，超越自我，最终超越其他学院团队。

胡明龙说：“本届运动会，参赛队员的发挥没有达到预期，下一年我们一定会再接再厉，继续挑战极限，争取再创佳绩。”记者 解佳 吴鑫 秦娟娟

## 腾空一跃，挑战地心引力

腾空而起，挑战地心引力，在空中划出最优美的弧线，来自物流学院的研究王融拿下了第三十六届运动会女子跳高的冠军。

“愉快，兴奋，激动”这是她在拿到女子跳高项目冠军后的心情。热身，助跑，跳跃，每一个动作的衔接，都离不开日常训练中的点滴积累，“我在中学和本科期间进行过一些相关的训练，接触过跳高、跨栏、三级跳，后来还参加了七项全能的比赛，所以就都会一些。”本科期间担任校田径队队长的她，主要的训练项目就是跳高，“跳高是一个考验协调能力的运动，我们的日常训练不是单纯的跳高，还有速度、力量和专项素质等相关训练。”

决赛的最后三跳，王融的每一跳都准备了很久，她坦言：“刚开始的时候，我觉得这个杆好高，因为我已经很久没有跳过这样的高度了”，调整好呼吸，认真的拉伸，即使有些紧张，但王融还是迅速的进入状态，“每一次起跳前，我都会准备很久，这是我的个人习惯。跳高需要在1分钟内完成，我几乎都是在最后10秒的时

候才开始跳。因为我要准备好，在自己的心里先‘跳一遍’，去思考一下需要注意哪些动作，每一次跳高的时候，我都在告诉自己：遇到困难勇敢面对，多尝试几次！”这样有条不紊的思考是她获胜的秘诀。

因为喜欢，所以坚持；因为擅长，所以感谢。“感谢我们研究生女篮队的队长及队员在参赛期间一直陪着我，感谢我本科期间的教练……”在运动过程中，她收获的不仅是荣誉，还有不断鼓励自己的老师和志同道合的朋友。本届运动会是她主动报名参加的，“接触跳高这个项目很多年了，今年是一次全新的体验——不同于中学时期体育特长生的考学压力，跳不高就考不上大学，没有人强迫你必须拿到一个什么样的名次，没有什么压力，主要是享受整个比赛的过程，这种状态非常棒！”

王融想对参加跳高比赛的学弟学妹说：“跳高就是向天空的挑战，挑战地心引力，这是一个很酷的项目。坚持就是胜利！一定要多多锻炼！”记者 刘华森 崔克予



赵仁杰 摄

## “掷地有声”，更有无穷的力量

压腿，蹬转，投掷！她以飒爽的身姿，将铅球投出，美丽的弧线划破长空。刘忠蕊以9.6米的优异成绩，荣获云南财经大学第三十六届运动会女子铅球第一名，全场沸腾欢呼。

“我今年大四，这可能是我最后一次参加学校的运动会，没能破纪录，有些遗憾。”大学期间，刘忠蕊每年都会来参加铅球比赛，四年蝉联冠军的她，大一时创下9.85米的新纪录，大二时又以9.92米的成绩打破了自己创下的纪录。四年来坚持参加比赛，不断尝试着突破自己，挑战自己的恒心和毅力。曾经的指导老师对刘忠蕊有着很大的影响，“从高一老师建议我去尝试铅球到现在，每次提起这个项目，我都会想起我最初的指导老师，他曾对我说‘无论做什么，都不要怕，你一定可以的，你是我最骄傲的女学生。’直到现在，作为一名女篮运动员，这句话依旧深深地影响着我，我坚信，铅球可以练好，其他方面也可以做得很好。”

“运动不仅可以强身健体，在日常生活中，也可以宣泄压力，鼓舞自己。”

刘忠蕊并不局限于铅球和女篮两项运动，她认为所有的运动都是相通的，都能够带给人快乐——运动会中积极参加各类项目的她，不仅在铅球比赛中出类拔萃，跑起步来也一样健步如飞。

刘忠蕊认为，记录存在的意义就是不断被打破刷新，“学弟学妹们不要止步于此，纪录的产生就是为了有人可以突破它，静下心来，加强训练，你们一定可以打破我的纪录，加油！”

记者 何桥俊 崔克予 段文其



王越 摄