

# 云南财经大專報

YUNNAN UNIVERSITY OF FINANCE AND ECONOMICS GAZETTE

2018年10月10日 第397期

统一刊号: CN53-0810(G)

云南财经大学党委宣传部主办

网址: <http://www.ynufe.edu.cn>

投稿信箱: 860934996@qq.com



微信公众号  
云南财经大学

官方微博  
云南财经大学



## 导读

2、3版  
教育部部长陈宝生: 开启加快教育现代化、建设教育强国新征程

我不是天生学霸,  
我只是天生好学

4版  
悠长假期

## 校党委书记王建颖赴禄劝县 指导全国高校“双带头人”教师党支部开展基层党建

**本报讯** 10月2日,校党委书记王建颖一行来到禄劝县皎平渡红军长征巧渡金沙江纪念馆,对我校新进入选全国高校“双带头人”教师党支部的科研院所(中心)党委教工第二党支部正在开展的基层党建工作进行指导,围绕“弘扬革命精神 重走长征路”的主题缅怀革命先烈,接受爱国主义教育,看望国庆期间坚守在皎平渡镇开展贫困户入户调查的师生,为践行党建与学术科研双融合、双促进、双提升的党支部活动加油鼓劲。

在皎平渡镇,王建颖和师生们一同参观了皎平渡红军长征纪念馆,认真端详每一幅历史照片和文物。在由陈云同志亲笔题写的“红军渡江纪念碑”前,王建颖与师生们重温了入党誓词并担任领誓。经过皎平渡大桥来到红军巧渡金沙江指挥部,参观前沿指挥所、毛泽东等领导人住

过的石窑等众多遗迹,共同感受与天地长存的浩然正气和革命情怀。

王建颖高度肯定了此次“双带头人”党支部活动的意义,她强调,杨子生教授带领的党支部最近被教育部评为全国首批、云南省唯一的100所高校教师“双带头人”党支部,由其主持的《禄劝县农业人口生活状况摸底调查与动态监测》项目,为禄劝县2018年顺利脱贫摘帽提供了有力的智力支持,是进行“党建+学术科研”“双带头人”实践的良机。王建颖要求参加党建活动的老师时刻牢记习近平总书记的讲话精神,争做“四有”好教师,为培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人这一伟大事业做出积极贡献。作为党员教师,在“双带头人”教师党支部建设中,要深入开展“上(建)好一门课、带好一个学生团队、主持(参与)一项科研项目、联系一名学生党员、推荐一个就

业单位或帮助一名学生就业”的“五个一”主题创建活动,在师德师风、教学科研各方面走在前列,成为先进思想文化的传播者、党执政的坚定支持者、学生健康成长的指导者。

“在全国脱贫攻坚的主战场奉献力量,了解社会正在经历的重大变革,是人生非常重要的积累,这段经历会形成生命当中一个非常清晰的年轮,这个年轮会帮助你成长。”王建颖希望参加皎平渡镇贫困户调查项目的同学们以红军战士为榜样,理解和感悟长征精神,以信仰的力量、奋斗的精神和高尚的情怀为支撑,凭借真才实学为祖国为人民为社会做出应有贡献,特别是学经济学、管理学的同学,更要抓住发挥自己才能的机会,让这个社会更多的人富起来。

“双带头人”教师党支部书记、国土资源与持续发展研究所所长、精准扶贫与

发展研究所所长杨子生表示,获批建设全国高校“双带头人”教师党支部书记工作室是对党支部的最大鞭策和激励,实践证明,只有紧紧围绕国家重大战略和科技需求,把学科专业优势应用到国家重大战略之中,才能使学科专业拥有强大的生命力,才能使研究所获得更好的发展空间,使师生获得更好的发展机遇,更好地实现人生价值。

此前,依托杨子生教授主持的各级科研课题,学校先后组织3000余名师生参加了27项国家和云南省各级政府精准扶贫第三方评估重大任务,利用到贫困县、贫困村和贫困户开展精准扶贫实地入户调研的机会,深入开展爱国主义教育和形势政策教育,切实发挥党支部的战斗堡垒作用和党员的模范带头作用,有力推进了支部党建和学术研究齐头并进。科研院所(中心)党委

## 杨子生教授获批建设全国高校 “双带头人”教师党支部书记工作室

为云南省高校唯一国家级“双带头人”教师工作室

**本报讯** 近日,教育部办公厅印发了《教育部办公厅关于公布首批全国高校“双带头人”教师党支部书记工作室建设名单的通知》,正式公布了100个首批全国高校“双带头人”教师党支部书记工作室(简称“双带头人”工作室)建设名单,我校国土资源与持续发展研究所所长、精准扶贫与发展研究所所长、教工党支部书记杨子生教授主持申报的“云南财经大学科研院所(中心)党委教工第二党支部书记工作室”成功入选,成为云南省高校唯一的一个国家级“双带头人”教师工作室。

杨子生教授、博士是科研院所(中心)党委宣传委员,同时担任教工第二党支部书记,是国土资源与持续发展研究所(精准扶贫与发展研究所)所长(院长),符合“双带头人”条件。近年来,杨子生教授依托个人课题项目先后组织师生2000余人参加了20多项国家和云南省精准扶贫第三方评估重大任务,利用到贫困县开展工作的机会,组织师生开展爱国主义教育和形势政策教育,在发挥好党支部的战斗堡垒作用和党员的模范带头作用方面积极作为,推进支部党建和研究所(院)学术研究齐头并进,取得了突出成绩。在日常工作中,他带头开展党支部党建工作,勇于担当作为,认真履行党支部书记抓党建第一责任人职责,充分发挥自身智力和专业优势,带领他在党支部积极主动投身国家精准扶贫战略,多次获得国家级、省级、校级多项重大成果奖,为国家和云南省精准扶贫与脱贫攻坚作出了积极贡献,树立了新时代“四讲四有”合格党员和

“四有”好老师的标杆。

一直以来,学校党委高度重视基层党支部建设,牢固树立把党的建设工作落到实处到党支部的鲜明导向,切实发挥党支部直接教育、管理、监督党员和组织、宣传、凝聚、服务师生的职责。在《中共教育部党组关于高校教师党支部书记“双带头人”培育工程的实施意见》印发后,校党委认真研究推进教师党支部书记“双带头人”培育工程,对院(系、所)教师党支部书记队伍情况进行了调查摸底,并把“双带头人”培育工作贯穿支部换届全过程。40个院(系)所属的教师党支部中,24个已经符合“双带头人”条件,在融合推进党建工作和学术研究方面发挥了示范带头作用。为进一步推进“双带头人”培育工作,学校将制定出台“云南财经大学教师党支部书记‘双带头人’培育工程实施办法”,从制度保障、条件保障、具体实践等方面加快推进“双带头人”培育各项工作深入开展。

成功入选全国首批、云南唯一的高校“双带头人”教师党支部书记工作室,这是我校基层教师党支部书记建设的一大喜事。工作室将在学校党委的领导和科研院所(中心)党委的具体指导下,严格按照教育部规定的建设任务、建设标准、工作要求,在创新工作方法、创建平台载体、创立典型示范上下功夫,认真执行建设计划,积极形成建设成果,确保取得建设实效,着力发挥党支部战斗堡垒作用和党员先锋模范作用,真正将“双带头人”工作室建成全国高校教师党支部的“样板田”和“示范区”。科研院所(中心)党委

## 校党委理论学习中心组专题学习习近平新时代中国特色社会主义思想

**本报讯** 9月28日下午,校党委理论学习中心组在国际学术报告厅专题学习习近平新时代中国特色社会主义思想。校党委书记王建颖主持学习,校党委副书记、校长伏润民作专题发言。

王建颖强调,要注重从四个方面深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想。一是习近平新时代中国特色社会主义思想站在世界发展的高度,对中国特色社会主义经济建设及成就进行了理论总结,实现了重大理论创新,要把学习贯彻习近平新时代

中国特色社会主义经济思想与坚定“四个自信”相结合。二是充分发挥好高校职能,把学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想与为人民服务、为中国共产党治国理政服务、为巩固和发展中国特色社会主义制度服务、为改革开放和社会主义现代化建设服务相结合,充分发挥学校的专业优势、学术优势和资源优势,加强对重大理论问题、现实问题的研究阐释,形成一批有分量

的研究成果,培养一批有影响的名师名家。四是要教育引导学生正确认识世界和中国发展大势、正确认识中国特色和国际比较、正确认识时代责任和历史使命、正确认识远大抱负和脚踏实地,深入推进习近平新时代中国特色社会主义思想进教材进课堂进头脑工作。

伏润民以“习近平新时代中国特色社会主义思想”为题作专题发言。发言围绕经济思想及其演进、马克思主义政治经济学、中国特色社会主义理论、习近平新时代中国特色社会主义思想等四个

方面展开分析。伏润民从经济新常态、供给侧结构性改革、国民收入分配差距、人类命运共同体等四个角度,深入解读了习近平新时代中国特色社会主义思想。伏润民指出,习近平新时代中国特色社会主义思想是具有历史逻辑和理论逻辑的经济思想,它创新和丰富了中国特色社会主义政治经济学理论,为中国和世界带来新的经济发展理念。

全体在校领导、校党委委员、中层干部和马克思主义学院师生代表、博士研究生代表参加了学习。党委宣传部

**封面故事** 傍晚6:30,天已经有些擦黑,这个时候也正是每天蜜蜂回巢的时间。马关县坡脚镇马房村竹箐村民小组的杨绍友穿戴好防蜂衣和手套,开始给家里的七箱蜂箱做例行的喂食和检查。这些放置在杨绍友家房前屋后的蜂箱,正是今年8月底正式投入实施的云南财经大学与马关县人民政府蜜蜂养殖帮扶项目示范基地的成果之一。杨绍友作为竹箐村民小组里最积极参与蜜蜂养殖项目的农户,于今年8月30日领取了蜂箱,开始忙碌起来。“女儿的学费和生活费就指望着这几箱蜂子啦!”

今年3月,我校驻村扶贫工作队进驻坡脚镇马房村,经过一段时间的考察调研,发现马房村周边蜜源植物种类繁多、储蜜量大、花期长,发展蜜蜂养殖产业优势明显。经学校和马关县人民政府共同研究,决定充分利用马房村现有蜜蜂养殖基础及条件,发展蜜蜂养殖项目,助力产业脱贫。

扶持蜜蜂养殖主要采取“合作社+养殖带头人+贫困户”的模式进行,按照300元/箱的补助标准,组织农户向马房村森植蜜蜂养殖专业合作社购买蜂群进行养殖。由村委会、合作社、养殖户三方共同签订帮扶协议,合作社负责为贫困户提供健康蜂群,并开展分群、引蜂、病虫害预防、取蜜保蛹、越冬等后期养殖服务。

经过驻村扶贫工作队与当地共同协商和组织,确定了具体的扶持措施:一是“带头人”养殖示范户扶持。在当地选取1名具备多年成功养殖蜜蜂经验,愿意帮助当地农户通过养殖

蜜蜂致富的村民作为带头人,补助0.75万元,学校与选定的带头人签订帮扶协议,约定示范养殖要求及帮扶其他农户的义务内容;二是积极帮扶马房村48户未脱贫贫困户参与蜜蜂养殖,按照每户帮扶3箱蜂群,每箱补助300元的标准进行前期投入,对不具备养殖条件的未脱贫贫困户可交由其亲属代为养殖。

目前,学校驻马房村扶贫工作队已向有养殖意愿、具备较好养殖条件的14户建档立卡贫困户和养殖带头人累计发放蜂群66箱,建立蜜蜂养殖帮扶项目示范基地。合作社正在培育第二批蜂群,预计在今年11月底将第二批100箱蜂群发放至贫困户手中。按照估算,每一箱标准规格的中华蜜蜂一年可产蜂蜜20斤,按当地市价约120元/斤的价格计算,除去430元/箱的成本(包括蜂群购买费、病虫害预防费),第一年每箱预计纯收入可达1970元。第二年以后每箱成本仅包括病虫害预防费,收益将持续增长。蜜蜂养殖帮扶项目在学校驻村扶贫工作队员共同努力下稳步推进,预计明年3月将收获第一批优质蜂蜜,将有效增加贫困户收入,切实助力群众“甜蜜”脱贫路。

据了解,今年40岁的杨绍友原本就养有两箱蜜蜂,六岁女儿的学费和生活费来源也基本靠养蜂收入,因此他是该村民小组中最为积极支持项目实施的农户。谈及今年新增的蜂箱,杨绍友脸上有着真切喜悦:“今年能够多养这几箱(蜜蜂)真是太好了,我会好好养好(蜜蜂),最好能带动村里其他人也一起养起来。”通讯员 孟石林 张薇

## 马房村的“甜蜜”脱贫路



杨绍友在检查自家蜂箱。孟石林 摄

## 我校在“建行杯”第三届全国财经院校创新创业大赛中获得优异成绩

**本报讯** 9月27日至29日,“建行杯”第三届全国财经院校创新创业大赛在中南财经政法大学举行。我校参赛团队四个参赛项目从入围全国赛的八十多个创业团队中脱颖而出,商学院MBA中心项目煮泉阁茶院项目夺得一等奖第一名,指导教师聂元昆教授获得“优秀创业导师奖”;法学院“正义之翼”法学学习APP项目获得三等奖;“壮乡苗岭,锦绣中华”文化传承有限公司项目获得优秀奖;学校获得优秀组织单位奖,创我校参加此项赛事的最好成绩。

比赛对各参赛项目的项目路演、查

验项目基础信息、现场展示、评审答辩等环节进行评审打分。经过复赛、半决赛、决赛的激烈角逐,最终评选出特等奖1项、一等奖5项、二等奖13项、三等奖21项和优秀奖35项。

学校高度重视大学生创新创业能力的培养,积极组织师生参与全国各类创新创业大赛,为大学生搭建锻炼平台,培育创新创业意识和能力。自7月“建行杯”第三届全国财经院校创新创业大赛启动以来,招生与职业发展处与校团委协同配合,共推荐四个项目参加大赛,其中三个项目成功晋级,入围全国赛复赛。校团委、招生与职业发展处

## 我校两名同学喜获团中央“践行社会主义核心价值观先进个人”称号

**本报讯** 近日,团中央公布了2018年“中国电信奖学金”暨“践行社会主义核心价值观先进个人”获奖名单,我校两名同学获奖。其中,统计与数学学院2015级经济学创新人才培养基地班的吴倩倩同学获“践行社会主义核心价值观先进个人标兵”荣誉称号,她也是云南省唯一一名获得“标兵”称号的同学;财政与公共管理

学院税收15-1的赵亚平同学获得“践行社会主义核心价值观先进个人”荣誉称号。

此次评选活动自2018年4月启动以来,得到全国高校的广泛关注和青年学生的积极参与。经过校级、省级推荐,全国共评选出50名“践行社会主义核心价值观先进个人标兵”和1700余名“践行社会主义核心价值观先进个人”。校团委

## 念宇翔获得云南省学习贯彻党的十九大精神主题演讲大赛决赛二等奖

**本报讯** 9月26日,由中共云南省委宣传部、省文明办、中共云南省委省直机关工委、中共云南省委高校工委、云南省总工会主办的云南省“新时代新气象新作为”——学习贯彻党的十九大精神主题演讲大赛决赛在兵器工业昆明疗养院18号会议室举行。我校传媒学院念宇翔老师经过学校预赛、省级高校组复赛的层层选拔,以全省高校组第一名的成绩代表中共云南省委高校工委参加决赛,获得了二等奖的优异成绩。

念宇翔的演讲以《聆听马关山林间

的风》为题,聚焦学校的挂钩扶贫点文山壮族苗族自治州马关县坡脚镇在产业扶贫的推动下发生的可喜变化。演讲以马关山林间的风为主线,从“苦涩的”到“甜甜的”转变,道出了一位驻村扶贫队员的坚守,呈现了国家精准扶贫政策为民造福的生动案例。

演讲得到了评委专家的高度评价,以986分的高分获得总决赛二等奖。9月28日开始,念宇翔将代表高校组赴各单位开展主题宣讲。来自全省各个州市和省直机关组、企业组、高校组19支代表队的58名选手参加了本次比赛。党委宣传部



# 认真学习贯彻全国教育大会精神 开启加快教育现代化、建设教育强国新征程

教育部部长 陈宝生

9月10日至11日，党中央在北京召开全国教育大会，这是在中国特色社会主义进入新时代、全面建成小康社会进入决胜阶段的大背景下，党中央召开的第一次全国教育大会。习近平总书记在大会上发表的重要讲话，充分体现了以习近平同志为核心的党中央对教育工作的高度重视，凸显了教育在党和国家事业中的基础性、先导性、全局性地位，对动员全党全社会加快推进教育现代化、建设教育强国、办好人民满意的教育具有重大现实意义和深远历史影响，是我国教育史上一个新的里程碑。教育系统要认真学习贯彻习近平总书记重要讲话精神，切实增强责任感、使命感，努力开创新时代教育改革发展新局面。

加强思想理论武装，深入学习领会习近平总书记关于教育的重要论述。党的十八大以来，习近平总书记多次深入大中小学和幼儿园考察并同师生座谈，多次主持会议审议教育重大议题，就教育改革发展作出一系列重要讲话、指示批示和贺信回信，提出了一系列新理念新思想新观点。总书记在全国教育大会重要讲话中深刻回答了我国教育发展的重大理论和实践问题，形成了系统科学的新时代中国特色社会主义教育理论体系，把我们党对教育工作的规律性认识提升到新的高度，为做好教育工作提供了根本遵循和行动指南。全面学习贯彻全国教育大会精神，首要任务就是认真学习领会、全面准确把握习近平总书记关于教育的重要论述。要深刻理解和把握“九个坚持”，即：坚持党对教育事业的全面领导，坚持把立德树人作为根本任务，坚持优先发展教育事业，坚持社会主义办学方向，坚持扎根中国大地办教育，坚持以人民为中心发展教育，坚持深化教育改革创新，坚持把服务中华民族伟大复兴作为教育的重要使命，坚持把教师队伍建设作为基础工作，切实增强办好新时代教育的思想自觉和行动自觉。要形成体系学。学习贯彻总书记在教育大会上的重要讲话与在全国高校思想政治工作会议上的重要讲话、在北京大学师生座谈会上的

重要讲话等结合学、打通学、融会学，深刻理解习近平总书记关于教育的重要论述的科学内涵和精髓要义，进一步增强“四个意识”，牢固树立“四个自信”。要带着问题学。坚持问题导向，抓住工作关键，聚焦中央关心、百姓关切、社会关注的教育热点难点问题，组织广大干部师生结合工作岗位和思想实际，深入学习研讨，确保讲话精神往心里走、往实里走。要掌握方法学。通过学习总书记重要讲话，着力掌握贯穿其中的坚定信仰信念、鲜明人民立场、强烈历史担当、求真务实作风、勇于创新精神和科学方法论，全面增强学习本领、政治领导本领、改革创新本领、科学发展本领、依法执政本领、群众工作本领、狠抓落实本领、驾驭风险本领。

落实教育优先发展战略，加快建设教育强国。教育是国之大计、党之大计，是民族振兴、社会进步的重要基石，是功在当代、利在千秋的德政工程，对提高人民综合素质、促进人的全面发展、增强中华民族创新创造活力、实现中华民族伟大复兴具有决定性意义。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央坚持“教育第一”，不断加大投资于人的力度。党的十九大再次强调必须把教育事业放在优先位置，充分体现了我们党对时代发展新态势和经济社会发展新形势的精准把握。在这次大会上，总书记深刻指出，坚持把优先发展教育事业作为推动党和国家各项事业发展的首要任务，不断使教育同党和国家事业发展要求相适应、同人民群众期待相契合、同我国综合国力和国际地位相匹配。今天，我们比历史上任何时期都更接近实现中华民族伟大复兴的目标，必须通过优先发展教育，把人口中蕴藏的智慧资源挖掘出来，转化为巨大的人才资源优势。要推动各地各部门落实优先发展教育的责任，在组织领导、发展规划、资源保障上把教育事业摆在优先发展地位，做到经济社会发展规划优先安排教育发展、财政资金投入优先保障教育投入、公共资源配置优先满足教育和人力资源开发需要。

落实立德树人根本任务，培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。我们办的是社会主义教育，培养的是社会主义建设者和接班人。习近平总书记在北京大学师生座谈会上十次强调要培养社会主义建设者和接班人。在这次大会上，总书记深刻指出，培养什么人，是教育的首要问题。我国是中国共产党领导的社会主义国家，这就决定了我们的教育必须把培养社会主义建设者和接班人作为根本任务，培养一代又一代拥护中国共产党领导和我国社会主义制度、立志为中国特色社会主义奋斗终身的有用人才。这是教育工作的根本任务，也是教育现代化的方向目标。培养社会主义建设者和接班人，必须全面贯彻党的教育方针，坚持马克思主义指导地位，坚持社会主义办学方向。要实施新时代立德树人工程，深入推动习近平新时代中国特色社会主义思想进教材进课堂进头脑，构建德智体美劳全面培养的教育体系和更高层次的人才培养体系，健全家庭、学校、政府、社会协同育人机制，形成全员育人、全过程育人、全方位育人的格局。要着力在坚定理想信念、厚植爱国主义情怀、加强品德修养、增长知识见识、培养奋斗精神、增强综合素质上下功夫，培养担当民族复兴大任的时代新人。要树立健康第一的教育理念，开齐开足体育课，帮助学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志。要全面加强和改进学校美育，坚持以美育人、以文化人，提高学生审美和人文素养。要在学生中弘扬劳动精神，教育引导崇尚劳动、尊重劳动，懂得劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽的道理，长大后能够辛勤劳动、诚实劳动、创造性劳动。

把教师队伍建设作为最重要的基础工作，建设一支宏大的高素质专业化教师队伍。教师是教育发展的第一资源。习近平总书记高度重视教师队伍建设，提出了“四有”好老师、“四个引路人”、“四个相统一”等一系列要求，为教师队伍建设指明了方向。在这次大会上，总书记深刻指出，教师是人类灵魂的工程师，是人类文明的传承者，承载着传播知识、传播思想、传播真理，塑造灵魂、塑造生命、塑造新人的时代重任。要把全面加强教师队伍建设作为一项重大政治任务和根本性民生工程，建设一支政治素质过硬、业务能力精湛、育人水平高超的高素质教师队伍。要把师德师风作为评价教师队伍素质的第一标准，健全师德师风建设长效机制。实施教师教育振兴行动计划，提高教师专业素质能力。教育投入更多向教师倾斜，不断提高教师待遇，确保教师工资待遇落实到位。大力弘扬尊师重教的社会风尚，努力提高教师政治地位、社会地位、职业地位，让广大教师安心从教、热心从教。对教师队伍中存在的问题，要坚决依法依规予以严肃处理。

毫不动摇加强党对教育工作的全面领导，坚定不移走中国特色社会主义教育发展道路。中国特色社会主义最本质的特征是中国共产党的领导，中国特色社会主义制度的最大优势是中国共产党领导。今年，中央成立了教育工作领导小组，进一步加强对教育工作的领导，进一步加强学校思想政治工作、意识形态

工作，进一步加强教育重大理论和实践问题的统筹和决策。在这次大会上，习近平总书记强调指出，加强党对教育工作的全面领导，是办好教育的根本保证。教育部门和各级各类学校党组织要坚定不移维护党中央权威和集中统一领导，自觉在政治立场、政治方向、政治原则、政治道路上同党中央保持高度一致。各级党委要把教育改革发展纳入议事日程，党政主要负责同志要熟悉教育、关心教育、研究教育。各级教育部门党组织要切实履行好管党治党主体责任，加强各级各类学校党的领导和党的建设，保证党的路线方针政策不折不扣得到贯彻执行。各级各类学校党组织要把抓好党建工作作为办学治校基本功，把党的教育方针全面贯彻到学校工作各方面。充分发挥基层党组织作用，使基层党组织成为师生最贴心、最信赖的组织依靠，成为学校教书育人的坚强战斗堡垒。加强学校思想政治工作，牢牢把意识形态工作领导权，维护政治安全和校园稳定。深入推进全面从严治党，深入开展反腐败斗争，加强党员日常教育管理，持之以恒落实中央八项规定精神，营造风清气正的良好政治生态。

习近平同志关于教育的重要论述为新时代教育事业描绘了蓝图、指明了方向。教育部门要切实抓好学习贯彻落实，履行好职责义务，迅速行动、主动担当，确保党中央决策部署落地生根、取得实效。要坚持“新、高、实、深”的工作要求。着力做到“新”，跳出传统工作套路，从内容、形式、载体、方法、手段等方面，对贯彻落实工作进行改进和创新；着力做到“高”，着眼党和国家事业发展全局，高度负责尽责，体现教育系统特点，提高学习宣传贯彻的质量和水平；着力做到“实”，紧扣习近平总书记重要讲话和大会精神，紧扣人民群众关切，紧扣教育改革发展面临的主要矛盾和矛盾的主要方面，针对不同对象采取具体的、适宜的、分类指导的方式，确保大会精神落下去、出效果；着力做到“深”，加强理论概括、学理支撑和经验集成，不断推动学习宣传贯彻大会精神升华到规律层面，转化为加快教育现代化的强大动力。要把握

“转时态、转语态、转状态、转心志”的工作方法。要“转时态”，一切工作都要进入十九大后的时间频道，进入教育大会后的工作节奏，以当前工作为中心，坚持当前和长远相衔接、重点和全面相结合，持之以恒，久久为功，分阶段逐步深化大会精神贯彻落实工作；要“转语态”，加强话语方式创新，坚持党言党语、民言民语、学言学语并举，坚持理论深度、实践力度、情感温度并重，更多运用生动鲜活的方式，用大会精神统一思想、凝聚力量；要“转状态”，以奋进的状态、改革的办法、创新的思路，把学习宣传贯彻大会精神同推进实施教育“奋进之笔”结合起来，种好“责任田”；要“转心志”，把“四个自信”转化为办好中国教育的自信，敢于负责、勇于担当、善于作为，推动学习宣传贯彻大会精神不断往深里走、往实里走。要建立“五张清单”施工图。建立问题清单，围绕中央关心、百姓关切、社会关注的问题，列出近一两年乃至今后一个时期要解决的重点问题，找准切入点、突破口，集中力量、倾斜资源进行攻关；建立课题清单，围绕习近平总书记关于教育的重要论述，组织力量进行研究阐释；建立政策清单，对标中央的新精神新要求，系统梳理和诊断现有的规章制度和政策文件，认真做废、改、立、释各项工作；建立任务清单，抓紧制定加快教育现代化的任务分工，明确各项工作进度安排、时间节点；建立责任清单，坚持政治任务和岗位职责相结合、一般要求和特殊规定相结合，把各级教育部门和学校学习宣传贯彻的责任明确下来，加强督查督办。

全国教育大会标志着中国教育进入了现代化建设新阶段，开启了加快教育现代化的新征程。教育系统要牢牢抓住这次教育大会的历史新机遇，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想统领教育工作，强化责任担当，着力攻坚克难，加快推进教育现代化，建设教育强国，办好人民满意的教育，为实现中华民族伟大复兴的中国梦提供有力支撑。（本文转载自《光明日报》2018年09月25日02版）

编者按：英才奖学金自2013年9月1日在我校正式设立，每学年评选一次，每次评选10名。旨在表彰奖励我校思想道德品质高尚、专业知识功底深厚、实践创新能力特别突出、综合素质特别优异，为学校赢得良好的社会声誉，在学生群体中起到模范带头作用的学生。本期，让我们走近2016-2017学年的10位英才奖学金的获得者，一起倾听他们为我们讲述的学霸养成故事。

2016-2017 学年英才奖学金获奖者名单	
彭小玲	城市与环境学院城规 14-1 班
戴思琪	统计与数学学院经基 15-1 班
李宁研	国际工商学院 2015514A 班
李泽坤	经济学院经济 14-1 班
陈亚妮	会计学院注会 15-2 班
刘 杨	经济学院经济 15-1 班
泮佳颖	会计学院注会 14-1 班
叶卓琳	会计学院会计 16-3 班（现会计学院注特 16-2）
王 磊	现代设计艺术学院视影 14-1 班
陈柯成	会计学院财务 15-2 班

## 我不是天生学霸，我只是天生好学

### 彭小玲：把握青春，绽放光芒



苏格拉底说：“未经审视的生活是不值得过的生活”。面对丰富多彩的大学生活，我从入学之初就为自己制定了目标，并为之奋斗。“努力崇明德，皓首以为期。”我珍惜校园生活的每一天，努力学习，不仅刻苦学习专业知识，也广泛阅读各类书籍，不断丰富自己的知识储备。随着专业知识与人文知识齐头并进，我惊讶地发现这样做能有效提升我的思维能力，让我收获丰厚。我的学习成绩一直保持在班级前列，获得过国家奖学金、云南省政府奖学金、优秀学业奖学金，以及各类校级综合奖学金。

### 戴思琪：保持清醒，脚踏实地



我来自2015级经济学创新人才培养基地班，在2016-2017学年中，我的绩点为3.36，综合测评班级排名第二，专业成绩班级排名第一。获得2016-2017学年云南省政府奖学金、校综合奖学金二等奖、优秀学业奖学金，2015-2016学年综合奖学金二等奖，2015-2016学年考证过级奖学金。

金，获得过云南省三好学生、校优秀毕业生等荣誉。通过了英语四级六级考试、计算机二级考试，取得了教师资格证书、高级茶艺师证书、普通话二级乙等证书。由于对英语充满兴趣，我连续三年参加“21世纪·可口可乐英语演讲比赛”并取得了不错的成绩。

在学习之余，我积极参加学院迎新辩论赛、运动会以及社团比赛，积累了丰富的学生工作经验。作为班级的组织委员，我按时保质完成本职工作。在日常生活中，我关注修身养性和陶冶情操，学习古筝和茶艺，取得了国家高级茶艺师资格证。

党员。经过不懈的努力，我终于成功加入中国共产党，未来我将坚持以党员的标准严格要求自己，使自己不愧对这一光荣的称号。

在过去的三年中，我取得了一定的成绩，也有更多需要继续努力的地方。最重要的是，无论在哪个阶段，都要做好规划，脚踏实地地去努力，戒骄戒躁，对自己保持清醒理性的认识；永远抱着谦虚的态度去学习，一步步朝着自己的目标前进。

### 泮佳颖：生活不会辜负每一分付出



好评，并荣获校级“优秀共产党员”称号。作为当代大学生，我们要做的不仅是学好专业文化知识，还要锤炼个人品质，提升综合素质。我仿佛一只不辍旋转的陀螺，上课学习、考证过级，组队参加各种比赛、社会实践。在学业上我比较追求完美，大到课题研究报告，小到课堂作业，我都会一丝不苟地完成，精益求精。

在各位老师的谆谆教导下，我对本专业有了更深层次的了解与认识，学习成绩连续三年名列班级第一，并通过英语四级六级、计算机二级考试，考取了LCCI商务英语二级证书、LSCAT一阶翻译证书等，两次获得“国家奖学金”，被评为云南省三好学生，还获得综合一等奖学金、CPA奖学金等，以及云南财经大学研究生推免资格。

小时候外婆总是跟我讲没有共产党就没有新中国，心中便埋下了期待与向往。长大后的我感叹一个目不识丁的老人心中却有着这样朴素而执着的认识，这也不断激励着我积极向党靠拢并最终成为一名光荣的共产党员。望着胸前闪着光芒的党徽，我愈发感受到深深的责任与使命。

本期采访

### 陈亚妮： 行动与计划同步



时光荏苒，转眼间我已是大三的学生，回顾一路走来的自己，感触颇深。既为自己在学业上取得的成绩感到高兴，也为自己已初步具备工作和实践的能力而感到欣慰。在大学里，我一直严格要求自己，积极进取，全面地认识自己，完善自己。此前，我已经连续两个学年取得了学习成绩以及综合考评均位列全班第一的佳绩，荣获了2016-2017学年的“国家奖学金”“校级综合一等奖学金”“优秀学生干部奖学金”“天健奖学金三等奖”“红云红河奖学金”“会计学金牛奖”。

在2016-2017学年，我获得了国家级荣誉2项，省级荣誉3项，校级荣誉4项，院级荣誉5项，其中包括全国大学生英语竞赛（NECCE）国家级二等奖，全国英语口语测评大赛

（NSEC）国家级二等奖，云南省三好学生，校优秀共青团员等，并在云南财经大学管理案例研究大赛中获本科生组三等奖。

在思想政治方面，我是一名中共预备党员，并在学生党支部担任支部副书记，我时时刻刻以党员的标准严格要求自己，希望能够起到模范带头作用，使自己不仅在思想上积极入党，在行动上更积极地向党组织靠拢。

在学习方面，我锐意进取，永不自满。我懂得“勤能补拙”的道理，从未放松对专业知识的学习，不断巩固已学的知识，做到温故而知新。行动与计划同步进行着，两年来，我积极考证，已经取得了会计从业资格证、证券从业资格证、普通话二甲甲等证书，通过了美国注册管理会计师（CMA）P1、大学

英语四级（601分）、大学英语六级（606分）、计算机二级、初级会计职称考试等。

在工作方面，我曾担任校史文化协会宣传部部长、校团委宣传部副部长，参与了校级建设品牌“云财街头巷尾”的数期文案编写和团刊《云财青年》的采编工作。同时，我还参与了南博会城市志愿者志愿服务工作，在2016年“创意昆明”系列主题活动“彩云手道和谐邻里”全民造物文创体验活动志愿服务工作中，荣获“优秀青年志愿者”称号。

在生活上，我努力做到严于律己、宽以待人，与同学之间关系相处融洽。在他们身上，我总能汲取许多正能量，并不断弥补自己的不足。随着人生之路越行越远，我开始学会以微笑面对人与事，努力学会不被挫折打垮，并在困难及挫折中挑战自我。

### 叶卓琳： 挖掘无限的潜力



“大学如果不找一个目标的话，四年很容易就在没意识的情况下虚度了。”这是刚进大学时听到的最令我印象深刻的一句话。转眼已经大二，我对这个观点的态度也从当初的不以为意到现在的感同身受。我没办法肯定地说我抓紧了目标，但可以确定的是，我一直在完成目标的路上。

刚进大学的我，崩溃懊恼，一直在与高考失败带给我巨大的悲痛做斗争。想过复读，想过转学，但最后还是坚持留了下来，因为我逐渐明白，学历只是标签，我需要去让别人看到超越这标签的东西，而其他的一切所谓不好，绝大部分都是逃避的借口。只有坦然接受，才能与这种遗憾和谐相处。

大一时，一次机缘巧合让我开始走上了ACCA的考证道路，周末朝九晚五地上课，考前没日没夜地复习，所有的付出都得到了相应的回报，现在的我已经无挂科无免考通过了F阶段的9门课，其中有8门课达到了70分，凭借F3 94分的

成绩，即将正式签约成为ACCA昆明分部的助教。

尽管考证占据了大量的时间，我也没有对学校里的一门课程有懈怠，而是真的踏踏实实地去学习知识，在过去的三次期末考试中，我都保持着专业第一的成绩，并获得了国家奖学金、学校综合一等奖学金、学业优秀奖奖学金。此外，我还参加学校、学院组织的各种竞赛，在全国大学生英语竞赛、“外研社”杯全国大学生英语阅读大赛、沙盘模拟经营大赛等比赛中均获得了不错的奖项。

在努力的过程中，我渐渐感受到了所谓的“无限的潜力”，这种潜力没有让我欣喜若狂，反而让我感到十分恐惧。给我的感觉就是，我任何想要达到的目标，只要去争取，就可以实现。它就像一个巨大的黑洞，深不可测，你没法知道自己的边际在哪里，也时常会因害怕自己浪费了它而感到焦虑。但也正是这种焦虑，让我可以克服本性的懦弱去争取以前不敢想的东西。这争取的过程绝不是轰轰烈烈的，更多的是冷静地思考、不厌其烦地重复，但我想也只有这种过程才能熬出有价值的成果。我相信每个人都有这种潜力，它很强大，同时也模糊不清，如何在四年里好好地利用它、挖掘它，而不是任由它消失，我想这是每个人都应该认真审视的问题。

学习并不是一味地投入时间，它需要你掌握提高效率的方法，需要你从各方面发展来促进它的延伸，需要你选择合适的方法去排解其中的枯燥乏味。经过一年多的探索，我不断完善、调整自己的学习方法，找到了最适合自己的那一种。学习之余，我积极参加体育运动，身心得到放松，思维也变得更加敏锐，这也是我会一直坚持的一件事。

### 王磊： 尽管走下去，不必逗留



我的大学四年很充实，我认为很重要的一点就是要做好自己的时间规划和职业规划，我们最不应该的就是每天都在忙着，然后空下来的时候发现自己什么都没有做或者是没有收获。

我从大一到大四一直都在学生组织做事，从学生会到社团，给我的感觉就是每天都有很多的任务要去完成，每年都有几个大型活动要去准备，这些时段可以说就是学生组织每年最忙的时候。在我看来，学生会更多的是可以锻炼自己的能力，学生社团就是和一群志同道合的人一起去做大家都喜欢的事情，我们可以为了自己的喜好去忙碌，去努力。所有的充实，现在回想起来都是很幸福的事情。

当然，学生最重要的任务是学习，因为所有的事情都是有轻缓重的，所以合理地分配自己的时间是很重要的，其实我也是到了大二才明白了合理安排时间的一些方法，因为大二的时候无论是专业课还是团学工作，都是整个四年相对比较忙碌的时候，自己是没有写日记的习惯的，所以我开始在每天晚上都会去做一个工作总结和第二天的工作计划，这样就可以使自己能够更好地去规划自己的时间。我的习惯是用笔记本来记，当然现在便携电子设备很多，我们也可以用它来做好笔记，而不是到了需要查找的时候再去翻聊天记录或者是群公告，现在在单位实习也是这样的，每天要知道自己做了什么和第二天自己

需要去做什么。这样长久下来，就可以发现自己每天的忙碌还是有收获的，结合实习一个月的经验来看，这种方法在工作中也是非常实用的。所以无论学习还是工作做笔记都是很重要的。

四年下来，我和同学们一起参加了很多比赛，也组织了许多的公益志愿服务活动，我的个人经验就是我们要去尝试，去尝试能不能得到荣誉或是奖金，都得先去做。我比较喜欢和外界交往，所以每天都希望能够接触一些新鲜的知识或者领域。

我认为，无论做什么，都要大胆一些。正如泰戈尔所言：尽管走下去，不必逗留，去采鲜花来保存，因为在这一路上，花自然会继续开放。

### 李宁研： 只有学习才能让我感到平静



我想成为一个对社会有用、能发挥出自己的价值、受人尊重的人。因此，我进入大学后就想去找到自己的价值和擅长的东西，我尽力参加各种活动、竞赛和考试，去寻找适合自己的东西。

慢慢地，我发现我在大学里，最适合我的就是学习，只有学习才能让我感到平静。毕业后走入社会，我就没有这么充足的时间，没有这么丰富的资源来专心地学习成长了。

我牢记着自己最应该做的事是学习。虽然有时也会对自己的未来感到迷茫，不知道接下来的路在何方，但我知道迷茫不是松懈的借口，只要继续坚持下去，未来的方向自然会在努力的过程中浮现出来。未来充满了不确定，只有趁现在在努力学习，才能有

力去面对未来不确定的风险和挑战。只有不断地提升和完善自己，以后才能有更多选择的余地，而不是等待别人的挑选。

在大一第二学期，我明确了自己的目标：出国读研，既想要拓宽自己的视野，去看看世界真实的样子，也是觉得自己目前的能力还不够，没有足够的自信和准备去直接就业。

既然要出国，雅思成绩和高绩点是必不可少的。除了上课一定要出席，课前预习、课后认真完成作业和复习都是必要的，不能只是到了考前再去恶补。在完成专业课学习之余，我辅修了法学双学位来提升理性思维和逻辑思维能力。法学是一门实用且富有意义的学科。学习法律，可以拓展知识面，培养价值观，可以让自己更科

学客观地去看待所遇到的事情。

不管面对什么考试，我都会做好充足的准备，我知道自己并不属于悟性很高的人，也不能做到一目十行，所以就习惯不拿考试去冒险。我觉得每一场考试都是一次机会，既然已经做了准备，那就理所当然地要坚持到最后。即使失败了，但至少过程是有意义的。虽然复习有时会感到乏味，但只要一想到有很多比自己优秀的人，能做到更努力，就会觉得自己还是太安逸了，也就再没有任何可以放弃的借口。

大学让我觉得努力是有用的。只有自己才能给自己想要的生活，只有自己才能改变自己的未来。正因为以前只能作为一个看看看着别人站在舞台上，所以更珍惜得来不易的一切，也更希望能够显示出自己的价值。

### 刘畅： 朝着更高的目标不懈追求



综合一等奖学金、学业优秀奖奖学金、优秀学生干部奖学金等。我从大一时就积极规划自己所需要考取证书，通过了大学英语六级、计算机二级、英语六级口语、普通话二甲甲等证书。

实践方面，我积极参加社会实践活动和文体竞赛。通过选拔成为2017商洽会的一名志愿者；参加2017年全国大学生英语竞赛获国家级三等奖；参加2017“外研社杯”全国英语阅读大赛获初赛一等奖；参加学校第十三届挑战杯竞赛，项目顺利进入省赛（现正在角逐），参加学校首届创新创业大赛获三等奖，参加第十一届SRTP竞赛，课题项目顺利通过。

工作方面，在2016-2017学年，我担任经济学院团委双部部长，认真完成校团委第59、60、61三期入党积极分子培训班送培、管理工作，并组织撰写特色组织奖申报材料，组织策划2015年、2016年学院红歌大赛，认真负责完成每学期每月学院各班级主题团日申报工作。我还组织开展2016、2017年经济学院征文、影评书写大赛等一系列党团特色活动，获“优秀共青团干部”“优秀部长”“蜜蜂勋章”等荣誉称号。在班级中，我担任生活委员一职，认真负责地完成班级班费收缴等工作任务，在班级活动时做好后勤保障工作。

我认为人的一生，没有最高层次的目标，只有更高层次的追求，人只有不断向着更高层次目标不懈追求，才会不断发展、进步。只要不断完善自我，使大学生活更加充实，不留遗憾，在面对未来时眼前就不会是迷茫，而是向往。

### 李泽坤： 做有新面貌、新素质、新思想的大学生



我认为新时代的大学生应该有新面貌、新素质、新思想，因此进入大学后，我一直努力做到以上三点。在过去的七个学期里，我一直努力认识自己、提高自己，并一步步地朝目标前进，曾先后担任校学生会办公室副主任、经济学院学生会学研部副部长，在2014-2015学年、2015-2016学年、2016-2017学年综合考评中分别为班级第四、班级第一、班级第一。

所谓新面貌，首先要学风严谨、学习素养良好、学习能力强。我一直秉承这个理念，在课前积极了解相关课程背景知识，在课堂上积极学习老师讲授的新知识和新观点，在课后及时将所学所感梳理归纳，虽然这一过

程消耗时间较多，但我认为这是值得的，因为知识本身就是无价的。其次，在当今时代，只有自己拥有丰富的知识、紧跟时代的学习能力和工作能力才能不被时代抛弃，同时也只有这样我才能回报社会、回报家乡。因而我在学习中一直勤奋思考、不懂就问，经常主动与老师请教，并从中获益匪浅。

所谓新素质，不仅要具备学习能力，也要拥有处理各类事务的能力。学习之余我选择参加学生工作，面对各种各样的疑惑与难题，不断提高自己的应对能力。此外，我积极投身于学科竞赛和创新活动之中，不断认识到自己与他人的差距，以

及对自身变革的重要性。同时，我认为一名具有新素质的大学生，应该至少能够做到为他人服务、为社会服务。因此在日常生活中，我积极参与志愿服务活动，为建设和谐社会贡献自己的力量。

不管是新面貌还是新素质建设，归根到底都会落实和体现在新思想方面，内化于心，外化于行。当今社会多领域、多行业交融发展，单一的能力已经无法满足社会需求，因此在多学科交叉学习方面，我始终抱有求知若渴的态度，去广泛涉猎和学习其他学科的知识，虽然很多时候只是学到皮毛，但不同的学习方式和体验加深了自身对所学知识的理解。

大学期间，我在思想、学习、实践、工作方面都有所进步，得到了一定的锻炼和提高。

思想方面，我始终坚决拥护中国共产党领导，政治立场坚定，积极上进，热爱祖国。我在大一时参加党校课程的学习，积极向党组织靠拢，获学校党校第59期入党积极分子培训班“优秀学员”称号，并在大二时成为了中共预备党员。

学习方面，我深知大学生的主要任务是学习，因此在大一时我就要求自己学习上要做到认真刻苦，任何课程都要认真对待，并在课后充分合理利用时间学习。同时，拓展自己的知识面，不囿于书本，注重全面发展。2016-2017学年，我的综合考评成绩、学习成绩均位列全班第一、同级专业第一，获云南省政府奖学金、“红河奖学金”好奖状、

### 陈柯成： 为梦想而奔跑



四季交替，时光荏苒，逝去的过往就像是回形针，把青春岁月一页页固定，变成一本不被出版的回忆录，珍藏于自己的心中。我们仰望同一星空，目光所及之处，却是不同的风景。心在喧嚣，不再平静。但只要你在路上，那么总会找到适合自己的栖息之地。

大一入学时，我时常感到迷茫与彷徨，但我很幸运，得到了家人、朋友、老师和同学们的帮助，不断修正自己的方向，重新找到了目标。我享受为目标

奋斗的过程，同时也取得了一定的成绩，获得云南省政府奖学金、校级综合一等奖学金，天健会计师事务所“天健二等奖学金”。

大学是一个不断尝试的过程，我庆幸自己前半段的大学生活没有虚度。这其中很重要的一点就是我意识到要提高效率，协调好学习与工作的关系。在学习中，掌握知识的好方法是在认真学习专业知识的基础上，积极参与与专业相关的比赛和活动，如“新道杯”全国

大学生会计信息化技能大赛、MPACC管理案例分析大赛、ERP沙盘模拟、SRTP、挑战杯等，在学以致用的过程中，能够提高学习的效率。而在工作中，作为班级的团支书，我和其他班委一同合作，配合班主任管理班级事务，成为老师和同学之间的桥梁纽带，认真完成学院学校布置安排的各项工作任务，用自己的认真和热情去感染他人。

此外，我还积极参与社会实践，热心志愿服务。我曾参与2017商洽会志

愿服务、中国昆明赛艇公开赛志愿服务、在昆高校军事技能竞赛志愿服务等，在帮助他人、服务社会的过程中，我更好地实现了自我价值，丰富了生活，拓展了视野，同时还交到了许多相同爱好的朋友，和社团小伙伴一起参加云南省大学生围棋联赛也获得了好成绩。

也许现在的你也像曾经的我一样迷茫，但有时仅仅因一种情怀，你知道那里藏着曾经执念过的岁月，不去完成的话，你会一直牵挂。倾听自己内心的声音，

大胆地放手去做吧。梦想不是因为人而存在，而人却是因为梦想而奔跑。选择自己喜欢的事情、感兴趣的领域刻苦钻研。不断地去探索，不断地去改变。

云财留下了我们的青春年华，是我们共同的回忆。泡一天图书馆，听一场讲座，来一场旅行，谈一场恋爱。在剩余不多的大学时光里，我会继续保持严谨踏实的学习态度，把握当下，充实生活。在毕业之时，让自己不留遗憾。



编者按：暑假悄悄过去，夏日的自由和寂静随着青春悄然地成长，贯穿于一个个悠长的假期。回首这段悠长时光，有人用脚步丈量世界，有人用镜头模拟人生，有人成群结队地勇敢前行，有人在每日打卡中惊喜自我。在这个夏天，时间慢下来，你我仍在砥砺前行，现在小编就带领大家一起去走进他们丰富多彩的悠长假期吧！

会计学院 陈尚欣 摄

夏日悠悠，有人在旅途中寻找未知的世界，在酷暑的新疆踏着黄沙；在‘麻辣’的四川吃着串串；在凉爽的丹东荡着凉风……而世界上还有另一种人，他们不爱出门，不爱喧嚣，‘囿于’自己的世界，这样的我，却有自己独特的mini world。

安徒生说“旅途对我来说，是恢复青春活力的源泉”，而我则是在一部又一部电影电视剧中找到不一样的乐趣。

每年假期的开始，总是一部经典剧开场——《请回答1988》，已经刷过五遍的我，即使每一集都可以如数家珍，但仍想再重温一次‘他们’的青春。学习很差但超级善良的德善、木讷但其实很聪明的阿泽、表面刻薄但其实很温柔

的狗焕……这部承包了我无数个酷暑严冬，我也曾在无数个夜晚看到泪流满面。“听说神无处不在，所以创造了妈妈，即使到了妈妈的年纪，妈妈的妈妈仍然是妈妈的守护神。妈妈这个词，只是叫一叫，也觉得喉间哽咽。妈妈，

而这个暑假，最热门的当属《延禧攻略》，然而看过之后我却是疑问，一路开挂，一次又一次化险为夷，上天文下知地理，这会是一个宫女所具备的么？这部剧在让观众大呼过瘾的同时却似乎又丢失了些什么，观众喜欢韩国电视剧也是

穴来风的。而中国的优秀电视剧也并不是没有的，以前的我并不喜欢看抗战剧之类的，但《战长沙》在这个暑假却意外让我发现抗战剧的壮丽，本只是无意识的一瞥，却让我着迷地从头看到尾，“每一个向死而行的生命都在热烈地生长”，这部片子正是在告诉我们，没有人在求死，其实大家都在求生，在求家园与民族的生。

假期很快会过去，而在我小小世界中体会到却不会流逝，我学会更加珍惜亲情，了解到每个人都有不为人知的苦楚，领悟时间的珍贵“青枝绿叶般的青春总有一天会逝去，就像花开花败，月夜里，窗前流淌的，我的青春恋歌是如此悲伤……”

## 我的Mini World

会计学院 方蓉

是最有力量的名字”，“大人们只是一直在强忍着，忙着做作为大人应该做的事，用故作坚强来承担年龄的重担，大人们也会痛”……

而暑假大热剧我也是不会错过的，

不无道理的，并不是我们的观众不热爱我们自己的文化，而是文化市场越来越繁荣，但却遗忘了初心，一味迎合观众口味，收视率在上涨，而内涵却少之又少。可以说娱乐至死的观点并不是空

## 自律给我自由

旅游与酒店管理专业 王潇然

暑假，是穿着凉拖闲逛的午后，是吃下第一口冰镇西瓜的清甜，是猫咪在屋檐底下呼噜呼噜的声音，是咬下第一口冰棍后的满足，也是每天趁着太阳升起之前的尽情奔跑。

以往暑假都会把上学时想吃妈妈做的菜一一实现。汽锅鸡、凉米线、罐罐饵丝、烤烤把、大黄桃、杨梅酒、凉虾、冰粉木瓜水、豌豆尖、百合丸子、炸酥肉、凉拌盘、烤乳扇、砂锅鱼、炸洋芋、火腿肉、油炸排骨、剁椒鱼头、腊肉炒菌子、干焙洋芋丝、凉拌黄粉、糯米肠、腌菜炒肉、豆豉蒸肘子、酸菜猪蹄、辣子鸡、牛干巴、卤鸡脚每一样都是夏日之光呀。但是这个暑假以“吃草”为主啦~

6块巧克力饼干=300大卡，跑步约40分钟才能消耗；1听可乐=168大卡，做有氧运动约90分钟才能消耗；1个汉堡=5碗米饭，快走约208分钟才能消耗……这样一对比，是不是觉得特别恐怖？

而我整个暑假每天都在做这样的热量对比分析，低热量、低碳水、低脂肪、低糖等等这些词汇占据了日常生活的。从早餐到晚餐，我都亲力亲为，变着花

样给自己做减脂餐。人都是有惰性的，并不是一开始就能接受天天“吃草”的日子，可是当一个人一门心思想去做成一件事儿的时候，耐力力真的是超乎想象的。水煮蛋、黄瓜、胡萝卜、西兰花、紫薯、玉米、苹果、猕猴桃……这些每一百克多少热量多少脂肪多少蛋白质多少含糖量，时间一久每一样我都记得清清楚楚明明白白了。减脂健身的关键在于三分练七分吃，运动当然必不可少的。每天早上跑40分钟到60分钟，赶在太阳升起之前。风吹过头发听着喜欢的歌，跑的不必太快，比快走快一点点就好，享受跑步的过程。这些的配合慢慢就发现，体重体脂下降，身材比例明显改善，整个人都精神了好多，变化真的令人欣喜。慢慢的这些的生活成习惯，我想这就是自律的开始，也是自由的起点吧。

减脂健身不是一蹴而就的，更不是一个阶段里要完成的任务目标，而是一个养成良好生活习惯的过程。从身体到灵魂的重塑，是向上，向上，再向上的进步。在减脂健身中学会的自律，是自由的第一步。



旅游与酒店管理专业 王潇然 摄



财政与公共管理学院 李娟程 摄

七岁时抓住的蝉以为抓住了整个夏天，钓过的鱼、捉过的螃蟹都是销夏的方式，伴随着熟悉的蝉鸣，夏天的假期变得愈加漫长，儿时的暑假是无忧的快乐，而现在的暑假多了几分沉淀和思索，要停下来去寻找负重前行的勇气。而所谓的假期的意义，我想是为了在忙碌的人生旅途中有一段短暂的放缓，放下负担、逃避现实，让心去沉淀和回归以求获得它真正的方向，然后再载满心的力量重新出发。

高中母校。应大白邀约，我从我的小城来到她的小城一共住下了五日，从我百无聊赖的生活进入她积极且规律的生活，但去她家之前，我们约了彼时的同桌一起回到了高中母校。在落日的余晖下看着穿校而过的州大河永远静静流淌，仿佛看到了每日饭后于河畔石头上站着背功课的自己，对比起迷茫不知所求的的大学生活，感慨滚滚逝水带走了当初不知疲倦、埋头苦读的自己。急促的上课铃响把我拉回现实，如今求学的心情没有了当初的急切，走神变得轻而易举，学业也逐渐怠慢，是时候回归了。

她的房间。经过四十分钟的车程我来到她的家，进入她的房间，扑面而来

## 被放慢的暑假

会计学院 李玲娜

的就是一种沉静内敛的气息，还有一种女孩子类似于凉白开的干净味道，让心可以静下来。大白是我高中室友，成绩在我们班数一数二，她也如愿进入了她梦寐以求的象牙塔，替我实现了我的梦想。我想是自律给她自由，她拥有着不同于常人的自制力，雅思单词、词典、计算机二级便是她现在书桌上的常用物。对于我身边的大部分人打发闲散时光的手段大部分是手机，而她大概是背单词，尤其是我睡觉之前手机定是形影不离至深夜，她便警告我，我只好悻悻睡下。

生活哲学。有一位旧友和我说过一个奇怪的道理，恋爱中的情侣可以通过逛超市这一行为去知晓彼此是否合适相伴，情侣我不懂，可是仅仅在这几天内我和大白就逛了数次超市，每天当晚霞撒满整座城市之时，我们走过大街小巷来到拥有各种物品琳琅满目的超市，也不是说特地为了购置某些物品，只是漫

听说，厦门的夏天很潮很晒，确实如此。

如果说沿海城市都具有一种特别的异国风情，那么厦门就是另有一番格调了，在这里我感受到了人们的热情和乐观，还有海边独有的风情。

### 吃在中山路

中山路步行街，白天看的话感觉平平无奇，晚上却是另一番景象。灯火通明，熙熙攘攘。这里的特色小吃聚集的圣地，与四川重庆偏好的油、麻、辣不同，这里的小吃似乎多了几分甜而不腻的文艺和清新，虾扯蛋、沙茶面、各种海鲜……其中，记忆最深的是——叶氏麻糍，是一对年迈的夫妻推自行车卖的，卖完为止。等待期间，和二老闲聊，原来他们的摊子是移动的，现在整改以后成了固定的路边摊。麻糍糯糯的，里边是花生馅，外面滚上芝麻花生末，一口咬下去，糯米中有股浓郁的芝麻花生香气。当然厦门、闽南和台湾民间的传统佳点——韭菜盒也不得不提，出乎意料的是——它是螺旋状，与原本想象中古板的“长方体”相比着实惊艳，表皮层层酥脆，内馅鲜美，吃起来香脆可口。正如那句话所说，唯美食美景不可负！

### 行在环岛路

曾厝垵风情街，位于热闹的环岛南路上。据说，这里原来是一个旧渔村，经过近几年的快速发展，如今已

经是一个初具规模的艺术村。每时每刻都热闹惬意。一到晚上，这里便会聚集了来自各个地方的文艺青年。约上三五知己一路走走走走吃吃，感受不一样的厦门夜生活，真是件幸福快乐的事儿。

来到厦门，骑行必不可少。环岛路适合早上或者五点以后骑行，从曾厝垵出发，大概半个小时到达。不得不说，环岛路真的好长，我们踏上骑摩拜，在黄昏一路骑行，干净而舒服的马路让人心情舒畅。到达终点，是海上的风和拍上海滩的浪……

### 游在南普陀和厦大

惬意的生活不缺热闹，不失宁静。南普陀寺回荡着虔诚的僧众和居士诵经声。兴许是地处香火旺盛的福建，又是佛学院所在，这种纯粹的环境下，可以去慢慢品味一座古刹的岁月。碑文石刻记录着从唐朝始建直至明清。很多逸闻，都让人不禁为这些僧侣的执着感慨。普陀寺旁边就是厦门大学，一下车就看到“厦门大学”四个大字，道路宽阔，树木挺拔，建筑时而像现代社会，时而像古代宫殿，这里的草坪都会让我联想到德国的绅士和严谨。芙蓉隧道，简直是艺术的长廊，色彩鲜明。

一直很向往光脚在海边散步，清爽的海风拂过的感觉，面朝大海，春暖花开；慢游在喧嚣的曾厝垵，享受小吃店里冒出的热浪；在文艺店里写一封给远方……走的那天，火车开的异常地慢，车上人很多，熙熙攘攘，我们就像没来过一样走了。



传媒学院 蒋宜颖 摄

米线和大白妈妈的家常菜都是我怀念的，温热的食物咕嘟下肚的瞬间温暖了胃，也温暖了心。

人生不易，漫长的旅途总有许多起承转合，有时候放慢脚步的话就把它当作一次神赐的很长很长的休假吧，不需要总是尽全力冲刺的，人总有不顺的时候，或者疲倦的时候，不必勉强冲刺，不必紧张，一切顺其自然。然后呢，然后大概就会好转。



会计学院 李玲娜 摄